LAM GOLD

lamgold.com

LAS MAS HERMOSAS
CHICAS LAM GOLD

SIEMPRE JOVEN,
SIEMPRE ENAMORADA
EL SECRETO DE ADELINE

#1 TO INFINITY
MARIAH CAREY

En exclusiva con fotografía de Andrés Reina A.
Johana URIBE

Colombia/Panamá/España - HISPANO EDICION 03 - MAYO/15

ISSN EN TRAMITE -2015

JAGUAR

PANA

CINEMATOG

Central America and Latin America

Production Services

WWW.JAGUARFILMS.NET

RFILMS

A M A

GRAPHERS

DA VINCI color corrector suite

Animation

Post Audio

Post production 2K

Film Equipment Rentals

EPIC

WWW.JAGUARFILMS.NET

un oscuro secreto unirá sus destinos

AMORES INFIELES

THIRD PERSON

DEL DIRECTOR DE "CRASH" GANADOR DEL OSCAR, **PAUL HAGGIS**

LIAM **NEESON** · MORAN **ATIAS** · ADRIEN **BRODY** · MILA **KUNIS** · JAMES **FRANCO** · KIM **BASINGER** · MARIA **BELLO** · OLIVIA **WILDE**

un oscuro secreto unirá sus destinos.

AMORES INFIELES

THIRD PERSON

@SihayCine /SiHayCine

BIOHOTEL®
ORGANIC SUITES BOGOTÁ D.C.

Green Roof

Jacuzzi

"Wood from selected lumber, exclusively from controlled cuttings; Where one tree is cut down, another is planted."

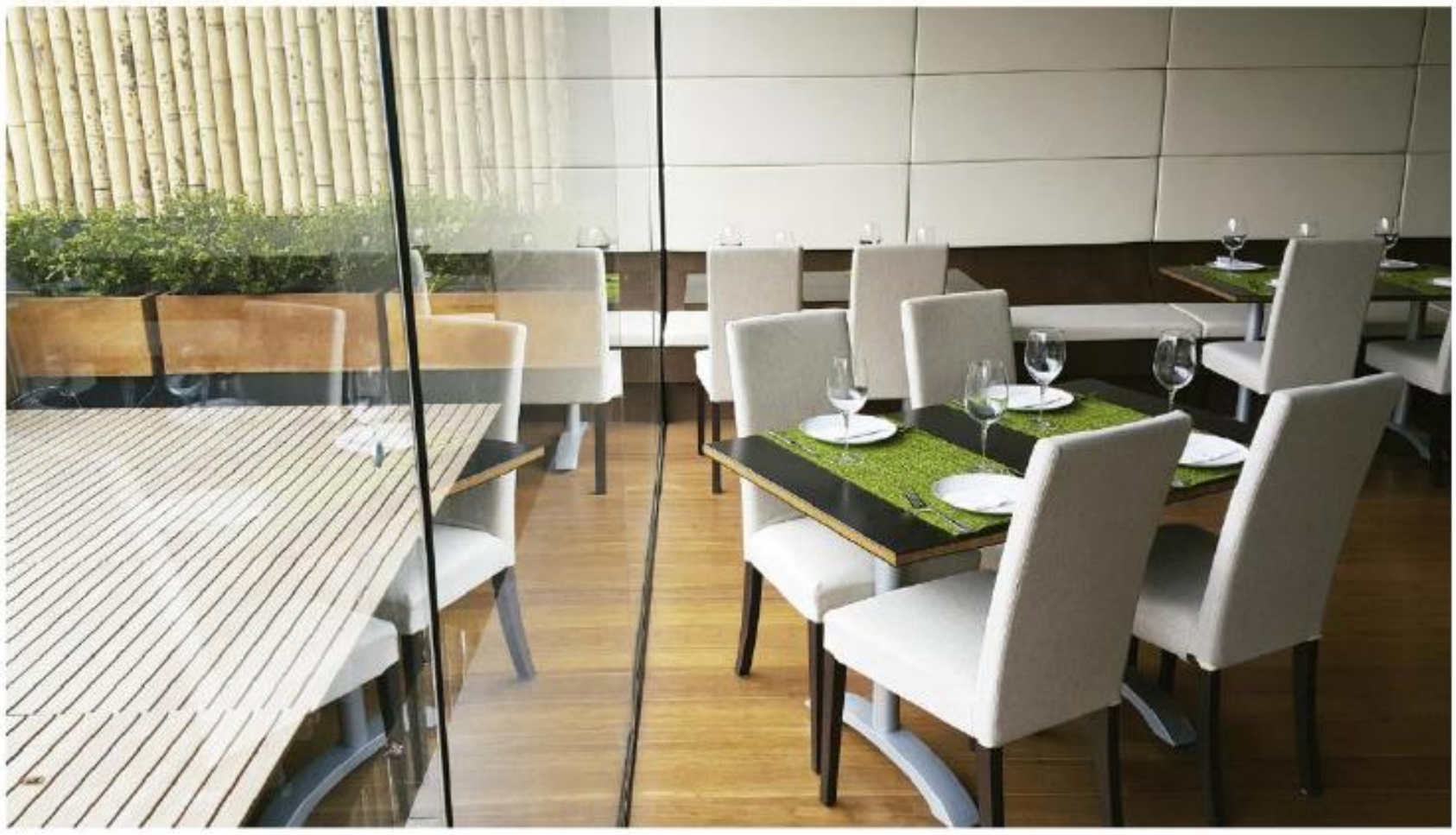
Wellness center

Gym

CONTACT
Carrera 7 Bis #124 - 36 Usaquén, Bogotá D.C. Colombia
PBX: +57 (1) 742-0246
Móvil: +57 (310) 220-6403
booking@biohotelcolombia.com
/biohotelcolombia /greenpiecerestaurante

72
Solar Panels

Organic Food



Organic wines

HABITACIÓN

Room

Ganchos en Guadua hechos por madres cabeza de familia
Guadua hangers are made by women heading households

Enchape de los baños con vidrio reciclado
Bathroom tiles made of recycled glass

Colchones orgánicos
Fabricados especialmente para Biohotel
Organic mattresses
Tailor made for Biohotel

Climatización Aquatherm
Climate Controls Made from Aquatherm

Tapetes con fibras recicladas
Carpets contain recycled fibers

Lencería de 100% algodón orgánico
Linen 100% organic cotton

SOMOS UN HOTEL AMIGO DEL MEDIO AMBIENTE
WE ARE ENVIROMENTAL HOTEL FRIENDLY

Organic Orchard

www.biohotelcolombia.com

VINCENT CASSEL

LÉA SEYDOUX

LA BELLA Y LA BESTIA

(THE BEAUTY AND THE BEAST)

UNA PELÍCULA DE

CHRISTOPHE GANS

WWW.ZIMA.MX /ZimaEntertainment @ZimaEnt /ZimaEntertainment #LaBellayLaBestia

UNA PELÍCULA DE CHRISTOPHE GANS CON ANDRÉ DUSSOLLIER EDUARDO NORIEGA MYRIAM CHARLEINS AUDREY LAMY SARA GIRAUDEAU JONATHAN DEMURGER NICOLAS GOB LOUKA MELIAVA YVONNE CATTERFELD
GUIÓN CHRISTOPHE GANS Y SANDRA VO-ANH MÚSICA ORIGINAL PIERRE ADENOT DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA CHRISTOPHE BEAUCARNE A.F.C - S.B.C PRIMER ASISTENTE DE DIRECTOR THIERRY MAUVOISIN Y MATTHIEU DE LA MORTIÈRE
DISEÑO Y PRODUCCIÓN THIERRY FLAMAND A.D.C DISEÑO DE VESTUARIO PIERRE-YVES GAYRAUD EDICIÓN SÉBASTIEN PRANGÈRE DISEÑO DE CRIATURA PATRICK TATOPOULOS DISEÑO DE SONIDO ROLAND WINKE NICOLAS BECKER KEN YASUMOTO CYRIL HOLTZ
SUPERVISOR DE EFECTOS VISUALES LOUIS MORIN DIRECTOR DE ARTE FRANCOIS BARANGER LÍNEA DE PRODUCCIÓN JASMINA TORBATI DIRECCIÓN DE POST-PRODUCCIÓN DORIS YOBA CO-PRODUCCIÓN ROMAIN LE GRAND HENNING MOLFENTER CHRISTOPH FISSER CHARLIE WOERICKEN
PRODUCTOR ASOCIADO FLORIAN GENETET-MOREL VIVIEN ASLANIAN DANIEL MARQUET GROUPE UN PRODUCTOR EJECUTIVO FRÉDÉRIC DONIGUIAN PRODUCIDA POR RICHARD GRANDPIERRE DIRIGIDA POR CHRISTOPHE GANS
UNA CO-PRODUCCIÓN DE ESKWAD PATHÉ TF1 FILMS PRODUCTION STUDIO BABELSBERG 120 FILMS CON LA PARTICIPACIÓN DE CANAL + CINE + TF1 Y TMC

JULIETTE
BINOCHE

KRISTEN
STEWART

CHLOE GRACË
MORETZ

EL LADO OSCURO DE LA FAMA

"Dos actuaciones increíbles de Stewart y Binoche"
- New York Magazine

"Binoche deja la sensación de haber visto algo precioso y excepcional"
-Variety

LAS NUBES DE MARÍA

UNA PELÍCULA DE
OLIVIER ASSAYAS

Festival de CANNES Selección especial

Festival Internacional de Cine de TORONTO Selección especial

Festival de Cine de NUEVA YORK Selección especial

Selección especial AFI FEST

ND Mantarraya

@SihayCine /SiHayCine

CINE COLOMBIA

LAM GOLD

DIRECCION GENERAL
Luis Pacheco
casting@latinamericanmodel.net

GERENTE GENERAL
Michelle Huestik

DIRECTOR DE ARTE
Juan Carlos Villabona

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
Pedro Rodríguez Gonzalez

EDITOR FOTOGRAFICO
Juan Carlos Villabona
Ramiro Carvajal

CORRECCION DE TEXTOS
Margarita González
Patricia Liñan

DIAGRAMACION
LAM - Grupo 5X
Robinson González
Eduardo Benítez
Benjamín Rojas
Juan Carlos Villabona

COLUMNISTAS
Edith Pineda
Francisco Jiménez
Oscar Grau
Jorge Enrique Martínez
Pedro Rodríguez González
Andres Reina A,

TRADUCTORES
Natalia Calvo
Ohlendorff Marketing
Johan Camargo

ILUSTRACION
Juan Carlos Villabona
Edith Pineda

ARCHIVO
Elena Cubides

DIRECCION COMERCIAL
German Chaves

PORTALES WEB
Ing Bernardo Kenny

Los contenidos de esta publicación están sujetas a copyright y no pueden ser reproducidas sin el permiso expreso del editor y/o titular.
El contenido de los artículos reflejan únicamente el punto de vista de sus autores y no necesariamente de la publicación.

Realizador **LATIN AMERICAN MODEL** **2015**
Reservados todos los derechos ©

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL ©

www.latinamericanmodel.net

ESPECIAL CHICAS LAM GOLD

14. Andrea PEREZ
26. Agnes OH
48. Sarah COCCON
98. Kristen RODRIGUEZ
126. Dj Mariana CASTILLO
146. Gina FERNANDEZ
164. Omaima BOUKNANE

PORTADAS

64. Johana URIBE
84. Anita ALVAREZ

SITIOS DE INTERES

40. BIOHOTEL
74. NARGUILA

MUSICA

60. Mariah CAREY
176. Nicolas MAYORCA

CINEMA

118. El secreto de Adeline
180. Las nubes de María

COCINA AL MEJOR ESTILO

142. Chef Jorge E. Martínez

SEXO

160. El mejor sexo que existe

contenido

Pag. 84

Andrea

PEREZ

Fotografía: Pedro Rodríguez González

Tiene 24 años, vive en Guadalajara (España), pero nacida en Madrid, es técnica superior en Gestión del Transporte y está terminando un master de Comercio Internacional, preparándose para opositar para agente de aduanas.

Nunca fui la típica chica interesada por el mundo de la moda, es mas, me gustaban mas las aficiones propias de los chicos, motos, coches, etc.., en ese aspecto era diferente a todas las niñas, en mi carpeta destacan mas los coches que los modelos que aparecían en las revistas.
Me empezó a gustar el mundo de la moda a mis 16 años, ya que empecé a combinar mis manos llenas de aceite y mi amor las motos, junto con pintar mi moto rosa como dictaba la moda. A partir de ahí ya empecé a ver revistas de moda, pero siempre vi muy lejos el poder llegar a ser modelo··· veía a las modelos que tenían muchísimas fotos diferentes y muy bonitas y pensar en llegar ahí era impensable.

Empecé a dar mis primeros pasos como azafata con 18 años, pero cada vez me pedían mas exigencias en el trabajo y pagando peor y me llegue a defraudar bastante con ese mundo, luego quise probar a ser paragüera de moto GP y realmente para mi y el amor que le tengo a las motos, fue una experiencia increíble, la cual repetí.

Un día me decidí a presentarme a un certamen de belleza, en el cual nos enseñaron a desfilar, posar, estilismo, protocolo etc y fue allí donde me animaron y ayudaron a empezar en este mundo. Dentro de estas clases me di cuenta de que lo que realmente me gustaba y se me daba mejor era la fotografía. No fue fácil empezar y conseguir buenos fotógrafos que quieran colaborar contigo para conseguir buenos resultados, no obstante, tuve suerte y lo conseguí, encontré buenos fotógrafos, y muy buenos equipos de trabajo, con los que he realizado editoriales en varias publicaciones en España.

Hoy en día he conseguido que me llamen para trabajar en cosas como spots de tv e internet, trabajar como actriz con pequeños papeles en varias series de televisión , catálogos de importantes firmas de moda y complementos, e incluso que una firma líder mundial de peluquería, me contrate en muchos de los eventos que realizaban a nivel nacional.

He trabajado en publicidad haciendo anuncios del programa El Hormiguero de Antena 3, siendo imagen de una app de búsqueda de restaurantes “Restalo”, el spot de “Desperados” y el ultimo spot de Paramount Comedy. Todo esto compaginándolo con mis estudios y mi gran afición que es la moto de campo.

¿Cuál es tu nombre completo?
Andrea Pérez Pulido
¿Dónde naciste y dónde vives actualmente?
Nací en Madrid y vivo en Guadalajara desde los 7 años, por lo que me considero alcarreña.

¿A qué dedicas la mayor parte del tiempo y qué aficiones tienes? Cuéntanos brevemente sobre ti y sobre tus pasatiempos y aficiones.
Ahora con el trabajo tengo poco tiempo, pero siempre que puedo monto en moto de campo, me estoy preparando para correr un campeonato nacional, por lo que entreno cada semana.

Es un deporte muy duro y de fondo, así que también me lo tomo como un entrenamiento físico para tener un cuerpo bonito.

¿Cómo defines tu estilo, en quién te inspiras?
Kate Moss, me encanta, su estilo pasota y despreocupado, me siento identificada después de mucho tiempo ya que me acomplejaba el pecho pequeño y ello ha demostrado que un pecho pequeño es mas elegante y viste mas que un pecho grande.

¿Te gustan los animales?, ¿Tienes mascota? Me encantan Tengo un gatito persa y estoy esperando a otro gatito de la protectora de mi cuidad.

¿Te arreglas para gustarte a ti misma o para gustar a los demás?
Esto siempre suele ser un debate. Siempre para gustarme a mi misma, a no ser que busques una relación, no obstante, si no te gustas a ti misma, nunca vas a gustar a los demás, hay que saber venderse e inspirar confianza en ti misma.

¿Un día cualquiera llevas puesto?
Vaqueros, botas camperas y jersey con camisa.

¿Cómo te maquillas en tu día a día?
Maquillaje muy sencillo, mascara de pestañas, colorete y un pintalabios color nude.

¿Cuidas mucho tu cabello?
Mi cabello es mi seña de identidad, para mi es lo mas valioso, le cuido mucho con productos de calidad y protectores de todo tipo, no uso secador e intento no pasarle ni planchas ni tenacillas ya que es muy liso.

Qué tiene que haber en tu armario siempre?
Falda de tubo negra, shorts y tops.
Confiésanos un secreto, ¿qué hay en tu bolso?
Nada, siempre le llevo vacío, tengo bolsos muy grandes por tema de moda, pero luego no tengo nada, la cartera, el móvil y unas chocolatinas, este es uno de mis puntos masculinos.

¿Tienes estudios de otro tipo aparte de esto de la moda?
Si, soy técnico en comercio y marketing, técnico superior en gestión del transporte, técnico superior en comercio internacional y estoy preparándome las oposiciones para agente de aduanas.

¿Eres más de sol o de montaña, frio o calor?
Sol, playa, protector, bikini y toalla... con eso soy feliz.

¿Cómo te sientes cuando estás delante de una cámara?
Cada día mejor.

¿Crees que te cuesta actuar o al revés totalmente y te desinhibes posando con naturalidad?
Al principio siempre cuesta, pero según va avanzando la sesión me siento genial, conmigo, con la cámara y si el fotógrafo ayuda llega a ser un día inolvidable.

¿Nos puedes confesar algún vicio o manía que tengas o crees que eso es algo inconfesable?
Chocolate, confieso que no solo no hago dieta, si no que como demasiado dulce. Lo bueno es que lo compenso con el deporte.

¿Sueles salir mucho de fiesta o te consideras una persona tranquila en ese aspecto?
No salgo casi de fiesta, prefiero el día para poder entrenar.

¿Qué deportes te gustan? Todos los relacionados con el mundo del motor.

¿Practicas alguno?
Enduro

¿Donde podremos seguir viendo tus trabajos y dónde podemos seguirte?
En Facebook, en mi perfil Andrea Pérez o mi página Andrea Pérez Model

¿Tienes algún consejo para jóvenes principiantes o que están pensando en empezar como modelos?
Doy el consejo que me hubiera gustado que me dijeran a mí. Hay que empezar desde abajo y nunca creer que eres especial por que una agencia te lo diga, ya que habrá muchas que te dirán que eres especial o cualquier cosa para venderte sus cursos, empezando desde abajo se aprende más y cuando se va subiendo es mucho más gratificante.

Como te describes a ti misma?
Impaciente, sencilla, tímida, caprichosa y cariñosa.

Cuál es tu secreto mejor guardado?
Tengo una parte de mi muy masculina, la que por suerte se compaginar muy bien con el mundo de la moda.

En que momento te sientes mas sexy?
En el momento de ponerme los tacones después de maquillarme y haber meditado la ropa que me pongo para salir.

Que harías para atraer al hombre que te gusta?
Encontrar aficiones o algún tema que tengamos en común y explotarlo.

Como se hace para conquistarte?
Hacerme reír.

Que tipo de ropa usarías en tu primera cita?
Clásica y a la vez insinuante, quizás un vestido por encima de la rodilla con la espalda al aire y un bonito recogido de lado.

En que momento está bien tener intimidad con un hombre que te atrae?
En cualquier cita, no estoy de acuerdo en salir a cenar con otras parejas, quema la magia.

Como harías para excitar a tu pareja?
Una mirada... parejas que se conocen y quieren no necesitan más.

Eres tímida o te consideras extrovertida?
Soy bastante tímida, pero una vez que me suelto soy muy sociable.
Te gusta vestir con poca ropa para atraer y verte sexy?
Si, siempre, me encanta atraerme a mi misma con faldas o tops
Te atraen más los hombres velludos o sin vello?
Los hombres sin vello siempre.

Te gustan más los hombres más fuertes o más el delicado y cariñoso?
Un hombre delicado y cariñoso siempre va a mirar más por ti y se lleva mejor con una mujer
Opinas que la mujer debe siempre esperar a que el hombre le proponga o la mujer también puede proponer?
La verdad es que por mi timidez nunca he dado el primer paso, pero si que es cierto que una mujer también puede dar el primer paso y romper con las reglas.

Que haces cuando un hombre te atrae para llamar su atención?
Es importante saber de que forma lo hace, si es de una forma humilde o con temas que tengamos en común siempre seguiré hablando con el, pero si no es así de forma sutil le digo que se vaya.

Que parte del cuerpo de un hombre te atrae más?
El pecho, un torso desnudo, sin vello y definido pero sin llegar a la obsesión que hoy en día hay "no a los croissant"
Que es lo primero que miras de un hombre?
Los ojos, la forma que tenga de mirar o mirarme es lo que me enamora.

Crees que es importante demostrar tu sexualidad?
La sexualidad la demuestro en la intimidad de una relación, también soy cariñosa, pero hasta llegar a conectar con alguien pueden llegar a tacharme de borde o seca, soy muy mía.
Te gustaría ser famosa, porque?
No, soy una persona muy sencilla, no lo llevaría bien
¿Que harías de ser muy famosa?
Seguramente algún negocio.
Que es más importante el Físico o la personalidad? Ambas cosas en su cierta medida
Saldrías con un hombre feo?
Eso depende, yo me enamoro de una personalidad, si tenemos cosas en común, nos reímos juntos, etc, creo que te enamoras sin ver el físico

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL©

www.latinamericanmodel.net

AGNES OH

Anais Ochil, más conocida en este mundo como Agnes OH. Tiene 23 años, mide 1,65m y sus medidas son 90-65-95.

«Nací en Cuba. Estar en el mundo del modelaje me ayuda a desconectar de mi rutina diaria.

Desde los 14 años, edad en la que estaba viviendo en Cuba, el mundo del modelaje era algo que me llamaba mucho la atención, lo que por circunstancias de la vida se quedó en el aire. Con 17 años cuando empecé a trabajar ya aquí en España me lo volví a plantear, pero no encontraba nada para mi, quizás no busqué en los lugares adecuados.

Sufría sobrepeso y sin darme el valor necesario, esa ilusión duro tan solo unos meses, hasta que me di por vencida. Pero soy obstinada y decidí luchar por ello, así que empecé a cuidarme en la alimentación y hacer algo de deporte, así he conseguido volver a tener un peso con el que me siento a gusto y mi autoestima después de mucho sacrificio a nivel psicológico a parte del físico está mucho más elevada. Nada es fácil pero tenía un deseo y una meta por cumplir. Hoy gracias a mi dedicación estoy nuevamente en el mundo del modelaje.

Con 21 años empecé de nuevo a buscar por internet trabajos para modelo y encontré un fotógrafo de la revista online Karismamodel; ese fue mi primer trabajo. A partir de ahí, a través de las redes sociales y varias páginas de modelos, he conocido a muchos fotógrafos que me han dado la oportunidad de trabajar en este mundo, he aprendido de cada uno enseñanzas distintas ya que cada cual muestra un estilo diferente. He trabajado en numerosos shootings como modelo.

Me gustaría empezar hacer vídeos a parte de la fotografía, porque quiero tener más versatilidad como artista; así que unos de mis propósitos es también hacer teatro y aprender todo lo más posible , eso es algo que miraré más adelante cuando lo vea posible...

Como me veo en un futuro?

Pues mi sueño es progresar... simplemente eso. Quiero tener la oportunidad de trabajar en lo que me gusta. Hacer algo asociado a la moda, modelaje, arte o a la interpretación y sentir que disfruto de lo que hago. Hacer que para lo que hoy en día es un hobby se convierta en mi diario vivir, levantarme cada mañana dando las gracias por hacer lo que realmente me gusta.

Agradezco a todas las personas que me apoyan y creen en mi. Tanto a los que me dan la oportunidad de crecer en este mundo como a los que me siguen y disfrutan viendo mis trabajos.»

“me gustan los hombres responsables y algo que hace tiempo que no veo, que sepan conquistar, pero no solo para algo sexual sino por un interés sincero.”

Hablemos de tu personalidad, ¿Cómo te definirías?
Siempre me han dicho y así lo considero que soy muy coqueta, creo que como a todas las mujeres , me gusta gustar.

¿Tienes algún defectillo que ocultes?
Aunque a simple vista es imposible encontrarlo, jaja jaja, Bueno de una manera u otra todos tenemos defectos. Creo que el principal mío es que me obsesiono con las cosas , para bien o para mal. Cuando quiero o me gusta algo, hago lo posible por conseguirlo y cuando es algo que me ocurre que no me gusta no dejo de pensar en ello.

¿De qué parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Bueno diría que de mis piernas por el simple hecho de que es mi motor, me permite hacer una de mis pasiones que es el baile y es la parte más agradecida en mis ejercicios , donde antes noto los resultados.

Una preciosidad como tu, me imagino que llamará la atención por la calle….
Cuéntanos alguna situación que te haya ocurrido
Esto me ocurrió en Cuba, hace bastantes años, pero es de las situaciones que más recuerdo. Iba por la calle y un chico que estaba montado en la bici mirándome y llamándome se cayó, no se hizo nada pero seguro que aprendió la lección, obviamente después de ver que estaba bien, me hizo gracia.

¿Cuál es tu tipo de hombre ideal?

Uff, que difícil pregunta, existe?. Considero que si buscamos la pareja perfecta, estamos cayendo en un error, es muy difícil encontrar todo lo ideal en otra persona, cuando ni siquiera lo encontramos en nosotros mismos.

Pero bueno en respuesta a la pregunta: Típico, pero un hombre que me haga reír y lo digo con sinceridad, hay chicos que no me han gustado a primera vista y que no son mi prototipo y me han conquistado por eso. No es lo único claro, me gustan los hombres responsables y algo que hace tiempo que no veo, que sepan conquistar, pero no solo para algo sexual sino por un interés sincero.

Qué es lo primero que te fijas en un hombre?
La sonrisa y la mirada, una sonrisa bonita es mi perdición y no hay nada como una mirada de complicidad, esas que ocultan algo y te lo dicen todo.

¿Cómo debería conquistarse a una belleza como tú?
No empezando diciéndome "lo guapa o sexy que soy" cuando ya sin conocerme empiezan hablándome así queda demasiado claro a lo que van.
Siendo respetuoso y sacándome un tema de conversación sin ser aburrido. Es un buen comienzo para empezar a conquistarme contando con todo lo anterior dicho.

¿Algún secreto que puedas confesarnos?
Suelo tener mis secretos bien ocultos, aunque algo que guardo para mi, es que en ocasiones tengo miedo del mañana.

Dicen que las cubanas son muy apasionadas. Eres así?
Desde luego! siempre y cuando la otra persona me transmita el serlo, no lo soy con cualquiera, suelo entregarme del todo si me gusta la otra persona, pero sino mejor ni acercarse.

Fotografía: Oscar Grau Imagen: Marta Sáez Cano

"Agradezco a todas las personas que me apoyan y creen en mi. Tanto a los que me dan la oportunidad de crecer en este mundo como a los que me siguen y disfrutan viendo mis trabajos"

En el amor, ¿te guste llevar las riendas o eres de las que se deja llevar?

(Risas) Soy yo las que la lleva, demasiado exigente creo que soy, aunque también puede que sea por el tipo de hombre que he tenido siempre en las relaciones.

Y en la cama?

Me gusta dejarme llevar, que el chico sea un poco dominante, pero muchas veces acabo tomando las riendas de la situación. Depende del momento y como sea la otra persona, es cosa de dos.

Y ya para finalizar··· ¿Que planes tienes para el futuro? ¿Algún proyecto próximo?

En la fotografía me gustaría seguir adelante e ir haciendo trabajos mejores cada vez y espero que me surjan otras cosas con lo referente al mundillo.

Por otra parte hay un viaje al extranjero sin regreso que aún está por ver.

BIOHOTEL

ORGANIC SUITES

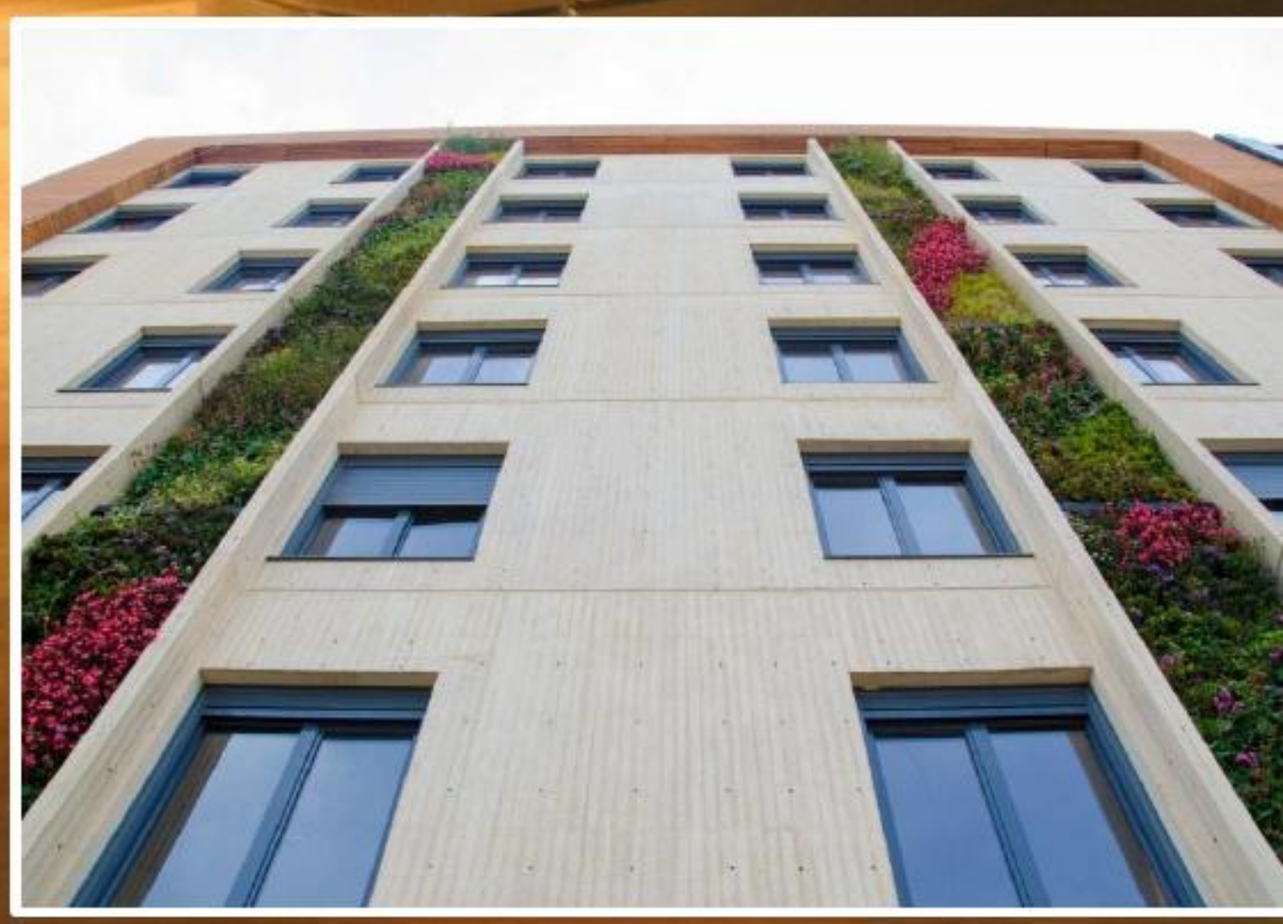
BIOHOTEL - ORGANIC SUITES PIONERO EN LATINOAMERICA se toma el norte de la capital bogotana.

En un sector de fácil acceso en la localidad de Usaquén:
Cra. 7 Bis No. 124 - 36
4.083 metros cuadrados, amigables con el medio ambiente.
70 habitaciones, dos bares, un restaurante saludable y 3 salones de reuniones.
Parqueaderos gratis para visitantes
Reutilización de aguas lluvias Huerta orgánica.
Cubierta verde para eventos sociales en un 8vo piso Paneles solares y máquinas de gimnasio generadoras de energía.

Un selecto grupo de vecinos afiliados, además de los huéspedes, disfrutará de sauna, turco, jacuzzi al aire libre, sala de masajes, y un gimnasio con máquinas que generan energía. Sus huéspedes disfrutarán de bicicletas de cortesía para unirse a las ciclo rutas aledañas y la ciclovía dominical.

Se diferencia de otros hoteles en su concepto vanguardista con una juiciosa filosofía medio ambiental, sumada a un estilo de servicio flexible, cálido y funcional. Tiene una estructura de ocho pisos con 70 habitaciones, construidas con materiales no contaminantes como maderas de talas controladas y terminadas sin químicos, algodón 100% orgánico desde el colchón hasta la lencería de cama y baño, y climatización desde el interior de las paredes, que garantizan un descanso profundo a sus huéspedes, junto con las ventanas insonorizadas y un sistema “black out” exterior del 100%. Un hotel concebido con respeto por la tierra, con altos estándares de calidad y servicio para visitantes vacacionales, motivados por su salud, o corporativos.

Bio-Hotel, es pionero en construcciones hoteleras amigables con el medio ambiente en Bogotá. El proyecto ubicado al norte de la capital, con un área de 4.083 metros cuadrados y ocho pisos, ofrece tres salones de eventos, un “roof top bar”, un restaurante bar, y su innovación excepcional: una huerta orgánica vertical donde los clientes pueden elegir entre una variedad de lechugas, verduras y hierbas aromáticas, algunos de los ingredientes de su menú, asesorados amigablemente por el agrónomo que las cultiva. Sofisticadas instalaciones.



Se trata de un hotel sostenible -genera energía con **paneles solares**, reutiliza **aguas lluvias** y produce sus legumbres en una **huerta vertical**-, respetuoso con el ambiente, y con varios días de autonomía de servicios públicos. Ofrece 3 modernos **salones de eventos** con la última tecnología en insonorización, bañados de luz natural, dotados de tablero inteligente y con iluminación LED. El agua de los sanitarios y los riegos de las cubiertas verdes proviene de la lluvia, y ha sido previamente tratada con rayos ultravioleta y filtros de carbono, y transportada en tuberías de polipropileno termo sellado que no generan micro partículas de ninguna especie. Biohotel muy pronto podrá sumarse al grupo de edificaciones con el certificado de Liderazgo en Energía y Diseño Ambiental (**Leed**, por sus siglas en inglés).

Las puertas, camas, ganchos de ropa, muebles y acabados, son producto de talas industriales certificadas que **no generaron ningún tipo de deforestación**. Los enchapes de los baños son finamente elaborados con **vidrio reciclado**, y las duchas de lluvia tienen un ventanal que permite disfrutar de la luz solar y ver televisión mientras empieza un activo día de trabajo o de turismo. **El desayuno, algo muy apreciado por sus visitantes, se sirve como en casa: a la hora que el comensal lo requiera!!** Con opciones de café y té orgánicos, pan horneado muy temprano por experimentados

cocineros, huevos de campo y por supuesto jugos de frutas exóticas y alternativas de sabores colombianos diferentes cada mañana. Y hay más: puede solicitar anticipadamente llegar temprano y salir tarde sin costo adicional! Su RESTAURANTE "GREEN PIECE" es una opción de preparaciones respetuosas con el sabor original de sus ingredientes, **con tendencia mediterránea**, que permite el privilegio de **elegir** en un espacio en medio de la ciudad, **los ingredientes de su almuerzo o cena directamente de la huerta orgánica vertical.** La huerta adorna un fresco patio donde también se atienden eventos y descansos de café, o se puede pasar la tarde con amigos viendo un evento deportivo y disfrutando **cocteles**

exóticos o zumos energizantes o desintoxicantes en "GREEN BAR".
No es un restaurante vegetariano, pero sí orgánico, donde los comensales que buscan una opción de preparación fresca, rápida y deliciosamente saludable se sorprenderán gratamente. Biohotel es operado por SUSTAINABLE HOTELS GROUP, cadena con sede en Nueva York, con 15 hoteles en Europa y Estados Unidos, que se especializa en hotelería sostenible y amigable con el medio ambiente, en medio de altos estándares de servicio y una innovadora oferta. SHG responde a la tendencia de los viajeros que prefieren espacios que disminuyan su huella en el ambiente durante sus viajes de ocio o corporativos.

BIOHOTEL
Carrera 7 Bis No. 124-36
(57+1) 7420246
Bogotá - Colombia

Sarah
COCCON

Nace en Valladolid, España, el 5 de marzo de 1992.

Modelo profesional de fotografía publicidad y pasarela comenzó su carrera en el mundo de la moda a principios de 2014 cuando en elúltimo año de sus estudios universitarios de enfermería decidió enviar sus fotos a la agencia de modelos Promodelia de Madrid y dedicarse a su verdadera vocación, fue ahí donde comenzó formándose como modelo de fotografía y pasarela y dando sus primeros pasos.

A pesar de llevar poco tiempo dedicándose a esta profesión esta modelo de medidas casi perfectas tiene un curriculum envidiable ha realizado editoriales de moda para el Moli de la Llum de Barcelona, la Accademia del Lusso de Milán, y Latin American Model magazine ha trabajado para la diseñadora Amalia Pacheco realizando el catálogo de su colección otoño-invierno 2014 ha trabajado en workshops con fotógrafos como Xavi Carol, Riders of Light y la Asociación de Fotógrafos de Madrid y Alfonso Bustos y la podremos ver este 2015 en el calendario benéfico

que realiza anualmente Ojo de Pez Fotógrafos y en la exposición fotográfica “La guarida de las hadas” del fotógrafo Pedro Francisco Condes que se presentara el próximo año en las principales ciudades de España y París. Aunque esta polifacética modelo destaque en la publicidad y fotografía su esfuerzo profesionalidad y ambición y belleza han hecho que varios diseñadores se pasen por alto su 173cm de estatura y la permitan conquistar las pasarelas nacionales con diseños de Javier Dure, Alicia Barberan, moda tanto casual, lencería y compOlga Pereira, Moz Moda, Jesús Rivero, Esencia Torera, Alicia Colino, y Sandra Molaguero luciendo elementos como alta costura, trajes de novia y de noche demostrando su valia y situándose como una de las mayores promesas de la moda del panorama nacional.

¿Dónde naciste y dónde vives actualmente?

Nací en Valladolid y actualmente es donde vivo aunque paso temporadas en Madrid donde realizo la mayor parte de mi trabajo de moda

¿Qué países te gustaría conocer? ¿En qué orden?

Me encantaría dar la vuelta al mundo y es un sueño pendiente que realizare algún día. He estado en varios países sobre todo de Europa y del norte de África y espero ir pronto a China, India y Australia, sobre todo a la India la gente que va dice que vuelves diferente y creces como persona y es que aparte de conocer otra cultura te das cuenta de la suerte que tienes de haber nacido en occidente y de valorar cosas que parecen simples pero que son un lujo en otros países en resumen nos ayuda a cambiar a ser menos egoístas y a querer hacer del mundo un lugar mejor.

¿Cuántos idiomas hablas?

Español inglés y alemán

¿Consideras que hay mucha competencia en la moda?

Demasiada, sobre todo ahora con la crisis hay muchas chicas que prueban suerte y desgraciadamente no todas alcanzan su objetivo, afortunadamente yo me siento orgullosa de todo lo que he ido consiguiendo en lo que a moda se refiere y espero seguir trabajando en ello muchos años.

¿Cuidas mucho tu cabello?
Claro que si para mí mi cabello es una de mis mayores cualidades y una parte fundamental para potenciar mi belleza. Lo lavo todos los días con champú y mascarilla nutritivo y un par de veces por semana lo cuido con una mascarilla que fabrico yo misma con ingredientes naturales para proporcionarle brillo y evitar que se rompan las puntas

¿Cuál es tu estilo de vestir favorito para el día a día, para un acto importante y para una fiesta?
Para el día a día unos vaqueros, una camiseta de colores vivos, una blazer oscura con bailarinas y bolso a juego y para una fiesta un vestido ajustado con detalles de pedrería, taconazos y clutch a juego por supuesto

¿Opinas que hay muchos tópicos en el mundo de las modelos y su trabajo?
Desgraciadamente sí, hay mucha gente que piensa que tienes media neurona solo por ser guapa y en ocasiones tienes que callar bocas pero en fin algo malo tenía que tener este trabajo

¿Tienes estudios de otro tipo aparte de esto de la moda?
Si me gradué en enfermería en 2014 y actualmente trabajo como enfermera en un hospital de mi ciudad, trabajo que compagino con la moda

¿Piensas que la profesión de modelo dura unos años y luego toca cambiar y dedicarse a otra cosa?

Hay que tener mucha suerte para poder llegar a lo más alto en este mundo, tienes que tener muchos contactos y ser especial en algún sentido para poder triunfar y dedicarte a ello toda la vida. En mi caso creo que solo durara unos años por lo que intento disfrutar al máximo de las oportunidades que surgen y de pluriemplearme como enfermera para tener un futuro cuando mi suerte cambie.

¿Qué opinas de las polémicas restricciones de algunos diseñadores para que las modelos desfilen con sus prendas? ¿Y de las exigencias de algunas pasarelas, te parecen medidas exageradas?

Me parecen absurdas irreales e insanas, hay pasarelas que marcan unas medidas talla y altura fijas y si no llegas o te pasas te echan para atrás, con eso lo único que consiguen es negar oportunidades a modelos que no dan la talla por 2cm pero que valen más para el trabajo que muchas de las elegidas a la vez que pueden generar trastornos alimentarios en las modelos de su firma puesto que es muy difícil mantener una talla 34 midiendo 1,80 cm y estando sana.

¿A qué edad empezaste a destacar en tu trabajo o te diste cuenta de que tenías buenas cualidades para ello?
Siempre me gustó el mundo de la moda aunque fue en el último año de carrera con 21 años cuando me atreví a dar el paso y empezar como modelo

¿Cómo te definirías en 3 palabras?
Perseverante, impaciente, afortunada¿Qué deportes te gustan? ¿Practicas alguno?
Me gusta el yoga y el spinning, tengo una bici estática en casa y la uso cuando no puedo ir al gym, la verdad es que soy bastante vaga pero si quieres mantener unos glúteos y piernas firmes no te puedes quedar tumbada en el sofá

¿Crees que en la moda hay mucha distorsión de la realidad en cuanto al físico perfecto?
En la mayoría de los casos si, aparte de que el físico perfecto es totalmente subjetivo parece que menos es más que cuanto menos peses más vales para la pasarela y más vales como modelo, es una pena porque personalmente ni me parece sano ni bonito, prefiero estar delgada pero con curvas

¿Qué tipo de fotografía o trabajos son tu fuerte?
Las fotografías beauty y boudoir aunque soy bastante camaleónica y me desenvuelvo bien en todo tipo de shootings

¿Prefieres fotografía publicitaria o pasarela y desfiles?
Fotografía publicitaria siempre! me divierto más y los resultados son mejores aunque también me gusta desfilar de vez en cuando.

¿Consideras que tienes muchos amigos y gente que te apoya? ¿Recibes buenos consejos?
Claro que si mis amigos de toda la vida, mi pareja y mi familia siempre me han apoyado y me han dado ánimos, para mi ellos son lo más importante.

Fotografía: Pedro Rodríguez González

¿Crees que llegar alto es cuestión de suerte y buenos contactos? ¿Cuál es la clave para ser reconocida?
Por supuesto que si aunque por muy buenos contactos que tengas si no vales para ello no llegas a ninguna parte, la clave para triunfar es la actitud, tener algo especial que destaque y por supuesto mucha suerte y buenos contactos

MARIAH CAREY

La superestrella global y vendedora multiplatino Mariah Carey, ha firmado con Antonio L.A Reid, presidente y CEO de Epic Records un contrato discográfico exclusivo con este sello que es una división de Sony Music Entertainment. Mariah regresa a Sony Music, donde comenzó su exitosa carrera en la que logró 18 #1, que la posiciona como la artista femenina más vendedora de todos los tiempos.

“No podría estar más emocionado de trabajar junto a Mariah de nuevo” dijo L.A Reid. “No existe nadie como Mariah, tanto como compositora como intérprete. Todo el mundo sabe que su rango vocal es legendario y verdaderamente incomparable. Su música está indeleblemente atada a nuestra cultura y logró tantos records en los listados, que tendrá que hacer parte de los libros de historia. Con unos fanáticos leales y feroces en cada esquina del planeta, no tengo dudas de que Mariah lo volverá a hacer."

El primer álbum que lanzará Mariah, será ***Maria Carey #1 To Infinity,*** el cual estará disponible en todas las tiendas del mundo desde el próximo 18 de mayo. Por primera vez en su carrera, una colección contendrá los 18 números uno – más de los que cualquier otro artista en solitario consiguió- que logró en el listado Hot 100 de la revista Billboard, el más importante de los Estados Unidos.

Incluído como el corte final de esta gran colección, estará el refrescante nuevo sencillo de Mariah, “Inifinity” que fue escrito y co producido por ella misma. Los fans que pre-ordenen el álbum, podrán tener un regalo (http://smarturl.it/MC_1ToInfinity)..

El lunes 27 de abril se lanzará globalmente “Infinity” y el impresionante video que Brett Ratner hizo para la canción. Ese mismo día, habrá un gran evento de lanzamiento en Las Vegas en el que se celebrará, también, su residencia en el Caesars Palace Hotel de Las Vegas. ***Mariah Carey #1 To Infinity,*** contiene números uno que van desde “Vision of Love” y “Love Takes Time” de 1990, hasta “Thank God I Found You”

del 2000 y “We Belong Together” y “One Sweet Day”, sus más grandes éxitos, que estuvieron 14 y 16 semanas en el #1 en 2005 y 1995-1996 respectivamente, y que lograron el rótulo de la canción más popular de la década.

MARIAH CAREY

#1 TO INFINITY

Johana URIBE

Más íntima, más centrada en su esencia, desnudando su cuerpo y su alma Especial para LAM GOLD.

Que si Johana es de las mejores modelos de este país? Sí que sí. Es de las que más portadas ha tenido por su carisma, inteligencia y belleza? Si, que si ha estado en las ferias habidas y por haber? Sí.

Se puede describir como una mujer nacida para triunfar, fresca, hermosa, segura de sí misma; empezó a muy temprana edad en el mundo de las pasarelas, rápidamente logró posicionarse como una de las modelos más cotizadas de este país y en el exterior. Su inteligencia y tenacidad, le han servido para ser presentadora de televisión, dueña de su propia empresa Agencia de Modelos SAGRADA.
Su carisma y hermosa forma de ser, le han abierto puertas en campañas, desfiles, catálogos, además Johanna es una de las mujeres más fotografiadas, ha sido portada para Cromos, Elenco, SOHO, Novias entre otros.

En esta edición traemos a la mujer que más allá de su belleza externa, tiene una belleza interna que brilla con mucha

fuerza! LAM GOLD, trae una entrevista más íntima, más centrada en su esencia, desnudando su cuerpo y su alma. No solo hablaremos de su carrera sino de su lado más íntimo. En especial para LAM GOLD, en portada, la bella Johana Uribe Vélez.

Me gusta mi nobleza y mi dulzura; son mis más grandes virtudes. No me gusta quizá que soy demasiado paciente y creo que tener tanta paciencia en extremo no es bueno; pero esa soy yo.

Como te ves a ti misma?
Como una mujer emprendedora, leal, honesta, con muchos sueños cumplidos y muchos más por alcanzar.

Que es lo que más te gusta de ti a nivel físico?
Me encanta mis ojos son grandes; dicen que los ojos son la ventana del alma.

Que es lo que más te gusta de ti a nivel emocional?
Me gusta mi nobleza y mi dulzura; son mis más grandes virtudes. No me gusta quizá que soy demasiado paciente y creo que tener tanta paciencia en extremo no es bueno (risas) pero esa soy yo. Me acepto tal y como soy físicamente, agradezco a Dios estar completa y tener gozar de una excelente salud.

Hablando un poco más personal, Que es lo que te hace sentir sexy?
Unos buenos tacones.

Que es más importante para ti en un hombre, lo físico o lo interno?
No te diré que lo físico no importa porque mentiría pero sí te afirmo que la química es vital y por supuesto solo me enamora un hombre de buen corazón.

Como te gusta que te conquisten?
Bailando, que logren hacerme reír, me conquista un caballero que sea detallista y ante todo un buen ser humano.

Fotografías: Andres Reina A. Imagen: Andres Casallas R. Vestuario: La Tucha Fashion Wear by Carolina Jimenez

Te consideras romántica?
Mucho tanto que en ocasiones creo que llego a la cursilería, pero me encanta. El amor es para disfrutarlo.

Johana, Muy complicado hacer desnudos?
Soy fisioterapeuta y haber estudiado en el área de la Salud me hace entender y ver la desnudez diferente a muchas modelos.
Claro también ayuda tener un excelente equipo de trabajo que inspire total respeto por el trabajo fotográfico.

Eres muy pasional?
Creo que todo debe hacerse con total pasión, amar lo que haces y ser feliz.

A la hora de ser sexy, Que colores te identifican para usar y por qué?
Negro es indiscutiblemente el mejor color. Por mi tez de piel es un color que siempre me resalta mucho es elegante y sexy a la vez

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL ©

www.latinamericanmodel.net

SOLARIUS & SIRIUS

PRESENTAN

NARGUILA

PUB LOUNGE CULTURAL

Cra. 17 A No. 119 A – 88
Bogotá - Colombia

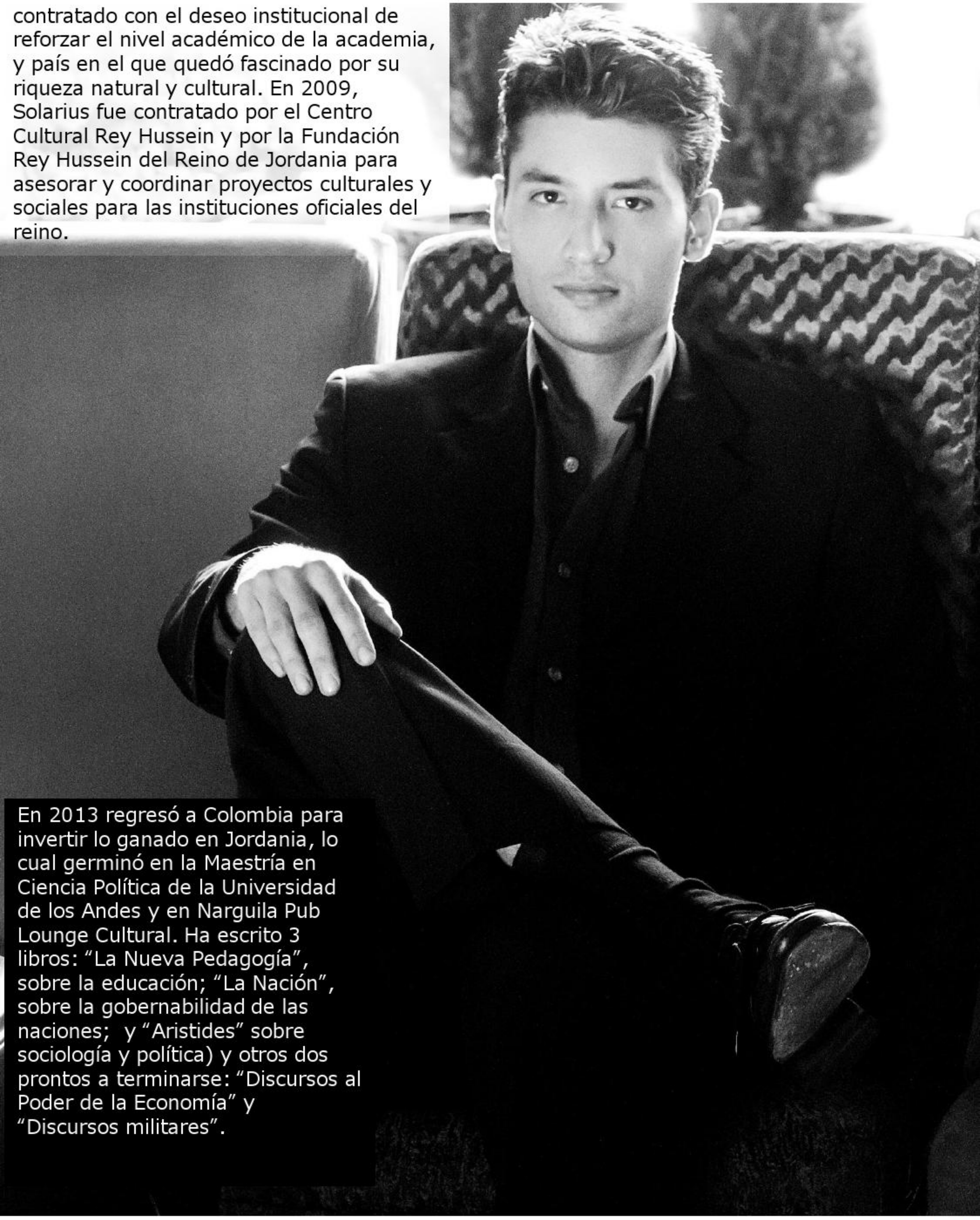
Narguila Pub Lounge Cultural es único en todo aspecto que lo conforma. Inaugurado en octubre 25 de 2014, su visión y misión en la difusión del talento y calidad de los artistas colombianos y extranjeros se complementa magistralmente con su hermoso diseño, tonos, colores y atmósferas que se irradian en todo el lugar. Más de 40 presentaciones de danzas y músicas del mundo en vivo han forjado el nombre del lugar en el ámbito cultural y artístico de Colombia y se ha convertido en uno de los sitios lounge más innovadores del país, en donde, además de disfrutar las culturas del mundo, el público se deleita de las más deliciosas narguilas de Colombia, exquisitos

cocteles, platos orientales y occidentales y cervezas de diferentes texturas.

La temática y diseño de Narguila Pub Lounge Cultural tiene sus orígenes en las experiencias de vida de sus jóvenes creadores, los hermanos Solarius (28 años) y Sirius Torijano (25 años). Ambos, con educación escolar autodidacta en la casa, son músicos profesionales egresados del Conservatorio Nacional de Música de la Universidad Nacional de Colombia, y por su rendimiento en sus estudios ganaron becas de honor de la misma universidad, becas de fundaciones y ganadores de premios como el del Banco de la República y candidatos al Consejo Superior de la universidad.

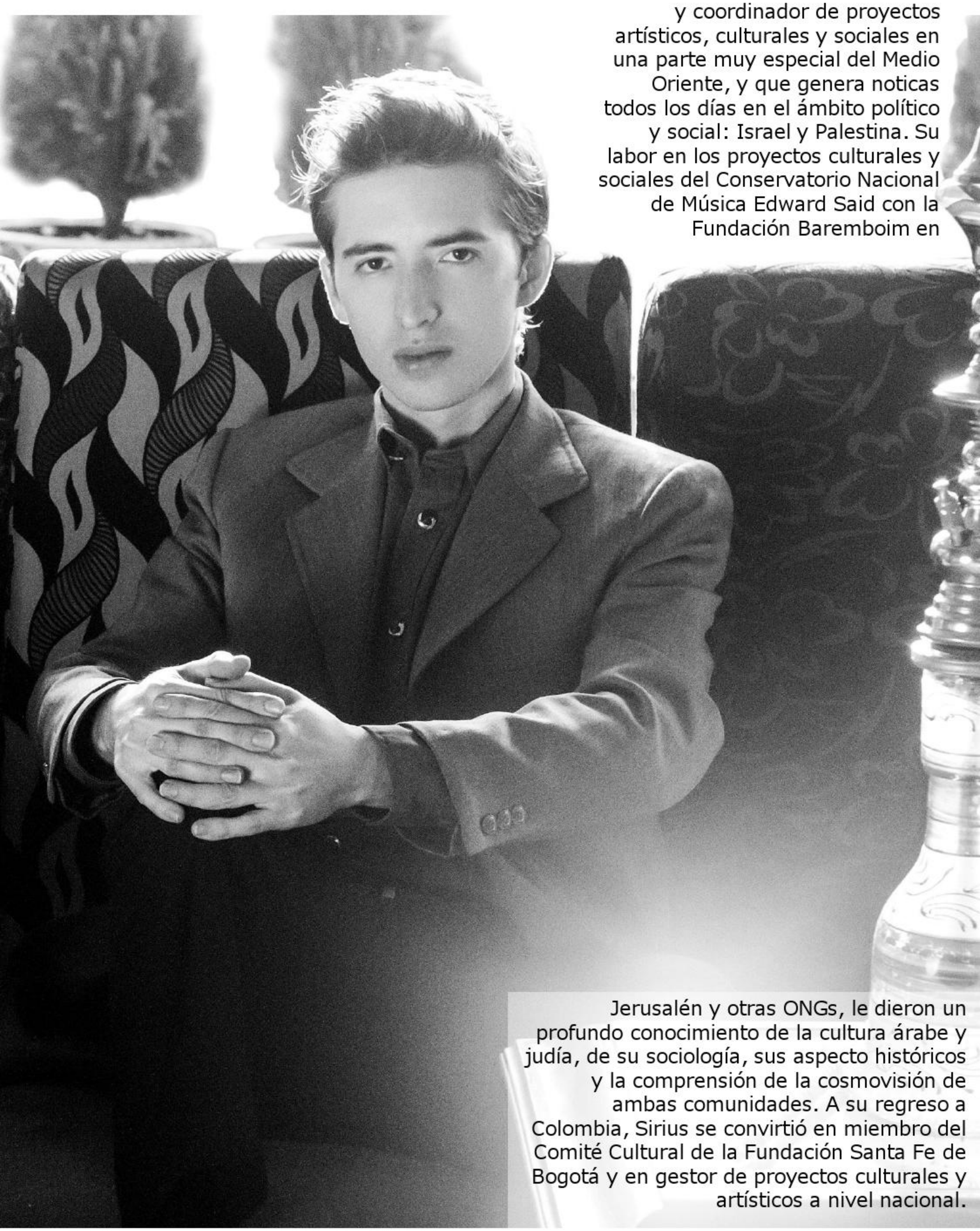
Solarius, luego de graduarse trabajó para el Conservatorio Nacional de Música de Bolivia,

contratado con el deseo institucional de reforzar el nivel académico de la academia, y país en el que quedó fascinado por su riqueza natural y cultural. En 2009, Solarius fue contratado por el Centro Cultural Rey Hussein y por la Fundación Rey Hussein del Reino de Jordania para asesorar y coordinar proyectos culturales y sociales para las instituciones oficiales del reino.



En 2013 regresó a Colombia para invertir lo ganado en Jordania, lo cual germinó en la Maestría en Ciencia Política de la Universidad de los Andes y en Narguila Pub Lounge Cultural. Ha escrito 3 libros: “La Nueva Pedagogía”, sobre la educación; “La Nación”, sobre la gobernabilidad de las naciones; y “Aristides” sobre sociología y política) y otros dos prontos a terminarse: “Discursos al Poder de la Economía” y “Discursos militares”.

Sirius fue contratado como asesor y coordinador de proyectos artísticos, culturales y sociales en una parte muy especial del Medio Oriente, y que genera noticas todos los días en el ámbito político y social: Israel y Palestina. Su labor en los proyectos culturales y sociales del Conservatorio Nacional de Música Edward Said con la Fundación Baremboim en



Jerusalén y otras ONGs, le dieron un profundo conocimiento de la cultura árabe y judía, de su sociología, sus aspecto históricos y la comprensión de la cosmovisión de ambas comunidades. A su regreso a Colombia, Sirius se convirtió en miembro del Comité Cultural de la Fundación Santa Fe de Bogotá y en gestor de proyectos culturales y artísticos a nivel nacional.

Por estas experiencias artísticas, culturales, sociales y políticas, Sirius y Solarius dieron paso a la creación este espacio artístico, cultural, social y del pensamiento universal en todos sus campos del conocimiento.
El arte de la fotografía en Narguila.
Un campo de las artes junto con la danza y la música, que más fuerza ha tenido en Narguila Pub Lounge Cultural, ha sido el de la fotografía. Christian Hard, ha desarrollado una labor de altísima calidad en este lugar, en el que se destaca el hecho de que no sólo sean fotos destacando la belleza de la modelo, sino que la foto vaya más allá en su percepción visual y se transforme en todo un compendio de artes visuales y estéticos que destaquen cada factor de la fotografía y que impacte por su calidad en todo ámbito y aspecto. Más de 3.000 fotos con más de 20 modelos a lo largo de 3 meses, han hecho la esencia cultural de Narguila se acople fantásticamente con el arte fotográfico de Narguila, en donde las modelos, tanto amateurs como profesionales, son fotografiadas como arte, en la que ella es artista al irradiar su belleza como arte en la variedad de poses y expresiones propias del buen modelaje

Cada textura, telas, espacios, muebles, narguilas, luces, la terraza, el famoso castillo rojo de la fachada de Narguila, todo es aprovechado en la fotografía por ser diseños auténticos y artísticos elaborados para un propósito de contemplación y admiración.

Proyección de Narguila

Narguila Pub Lounge Cultural además de ser un espacio para disfrutar los encantadores sabores frutales de las mejores narguilas de Colombia, los deliciosos licores, cocteles, cervezas y bebidas, de un espacio para charlar de negocios, de departir con los amigos, de un romántico plan de conquista amorosa y de contemplar las artes en sublime calidad, también es un lugar que se ha proyectado para realizar conferencias, simposios, congresos y demás encuentros del pensamiento universal, pues ya se está poniendo en agenda desde encuentros sobre política, derecho y medicina, hasta congresos de filosofía, administración de empresas, deportes y congresos científicos.

Narguila se perfila para abrir más sedes tanto a nivel nacional como una proyección a largo plazo a nivel internacional, siempre manteniendo su esencia e identidad de ser un espacio para disfrutar y contemplar el universo de las emociones y las pasiones humanas, en una constante innovación por parte de sus creadores Sirius y Solarius Torijano.

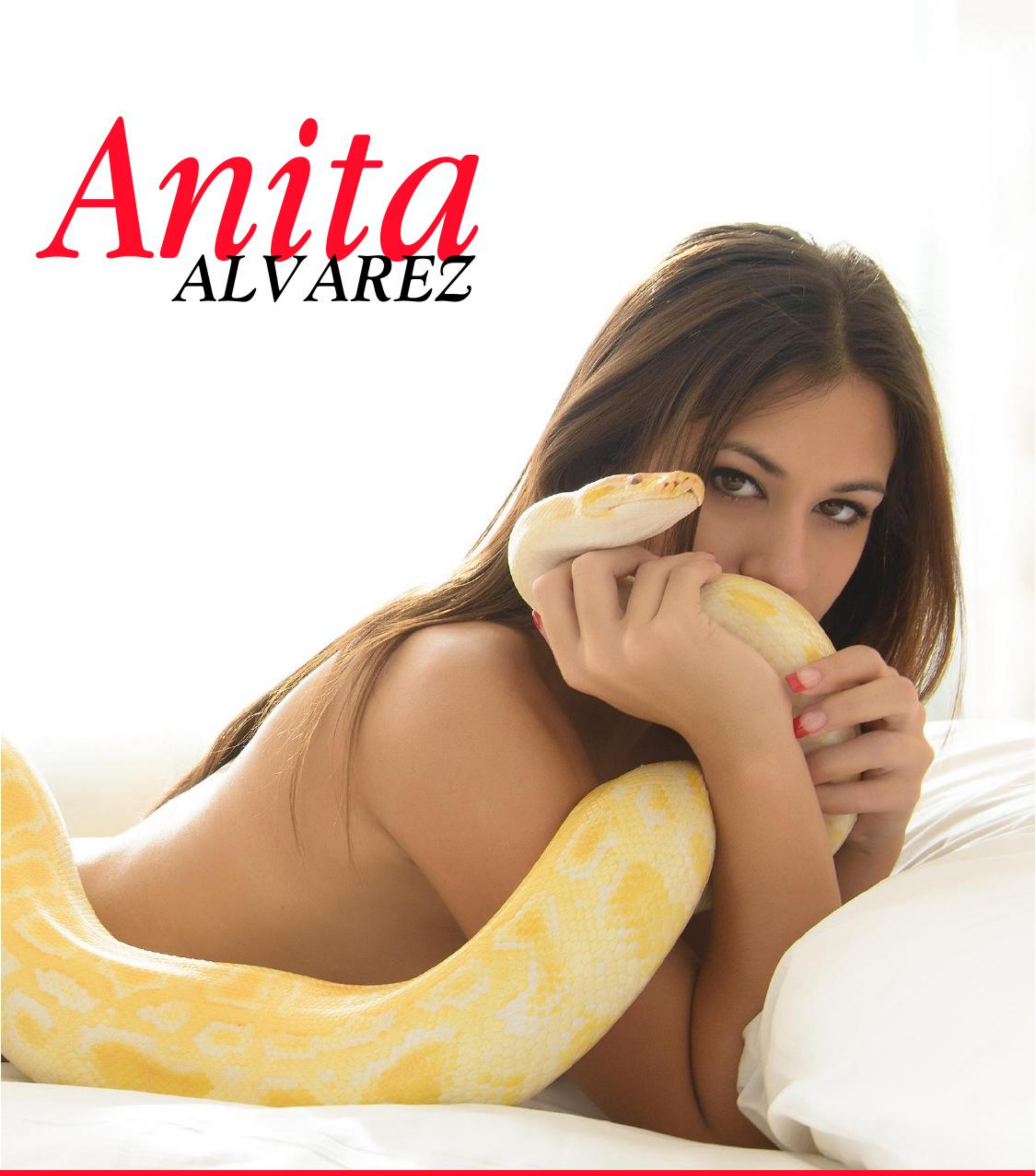
Fotografía: Christian Hard

FOTOGRAFO

OSCAR

GRAU

Anita
ALVAREZ



Nacida en Barcelona, 22 años, estatura 1,75, medidas 87-63-98.

«Empecé como modelo hace cinco años, con un fotógrafo que conocí, y todas mis primeras sesiones fueron con él. Fui aprendiendo progresivamente y me inscribí en una página web de moda. A partir de ahí, me empezaron a salir más sesiones con otros fotógrafos, viajes por toda España, conocí modelos, también me salían trabajos, poco a poco iba evolucionando y conociendo muchísima gente de este mundo y así hasta ahora.

He tenido la suerte de trabajar con grandes fotógrafos nacionales. Me he dado cuenta que como modelo ya ni si quiera soy la misma que cuando empecé; he cambiado mucho a mejor, intentando superarme cada día más y obtener así mejores resultados. Soy muy exigente conmigo y me gusta sacar de mi lo mejor en cada fotografía.

Me apasiona hacer de modelo, es como un hobby para mi, porque realmente lo disfruto.

Actualmente no realizo tantos trabajos, ya que me he vuelto más selectiva y tengo que mirarme con mucho detalle si me conviene o no hacer todo lo que me proponen, y tiene que ser algo nuevo que destaque en mi ficha o sea distinto a lo que ya tengo.

De los trabajos que me han salido, he desfilado en varios desfiles de moda, uno de bodypaint que quedé en primer puesto. Hace muy poco estuve en un certamen de belleza. He realizado muchas sesiones de fotos para grupos o individual, me han publicado fotos en una revista digital, también he trabajado de azafata mucho tiempo, en ferias, discotecas y eventos.

Mis últimos trabajos no han sido relacionados con la moda por qué realmente vivir de esto es muy complicado, y he estado trabajando de encargada en tiendas de moda y supermercados, pero en un futuro mi sueño sería poder trabajar para una firma de modelo o desfilar en sitios importantes, o ser actriz, que siempre me ha gustado.»

Así es Ana, una belleza de tan solo 23 años, capaz de cortar la respiración. Ya sabemos algo de ella, pues fue portada en la versión anglo de Latin en el mes de Noviembre. Pero queremos conocerla un poco mejor.

Queremos saber un poquito de tu personalidad, ¿Cómo te definirías?
Me definiría como una chica sexy, sincera y sencilla, me gusta cuidar mi imagen y hacer deporte.

Virtudes (aparte de las físicas)
Una virtud que creo que tengo es que cuando me propongo algo siempre lucho y me esfuerzo para conseguirlo.

Y algún defectillo?
Soy muy impaciente, lo quiero todo muy rápido.

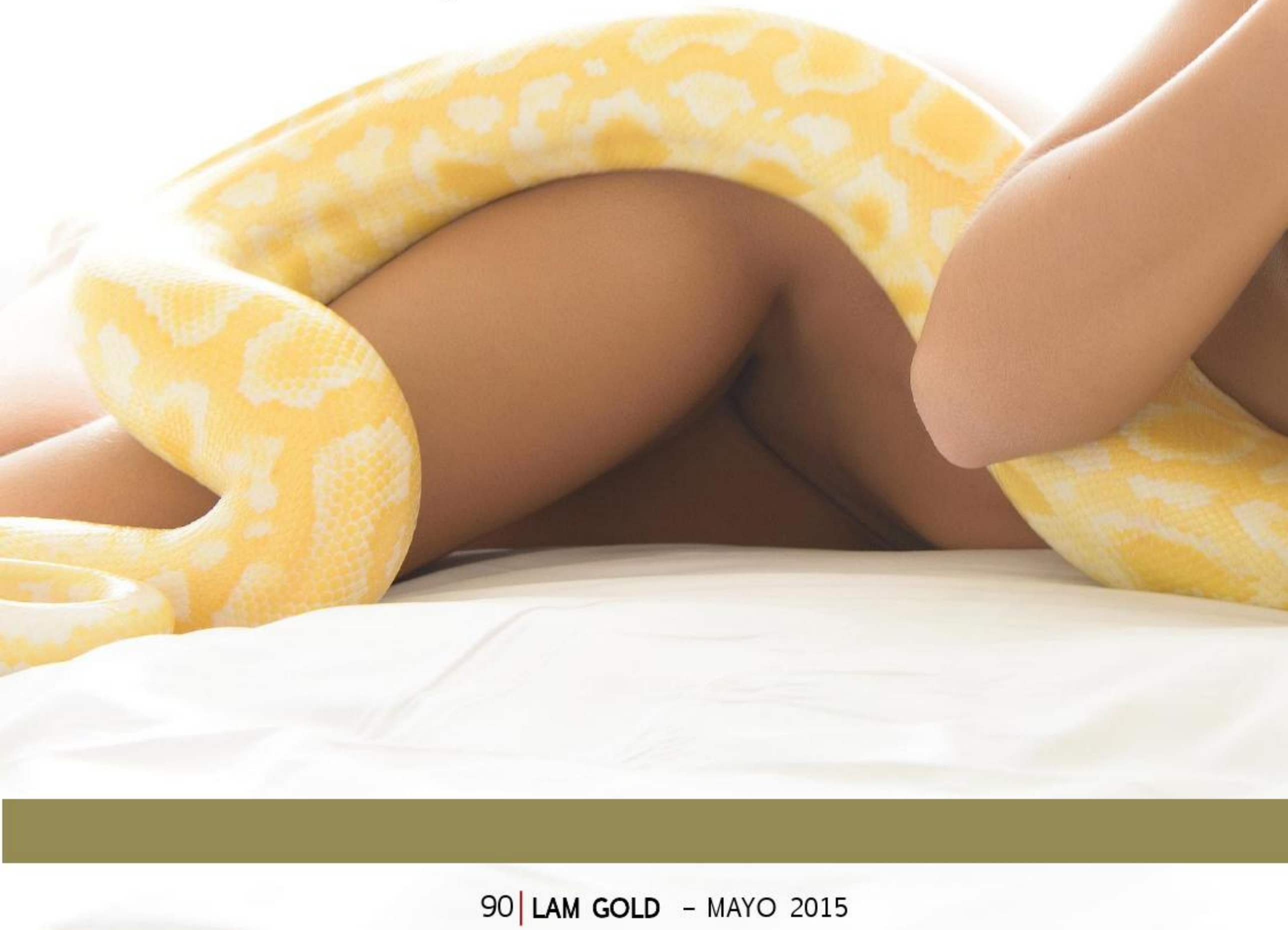
¿De qué parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Me gusta mi cuerpo en general, pero mi cintura es muy finita y como tengo bastante cadera eso hace unas curvas muy bonitas.

Eres una mujer que llama la atención. Me imagino que te habrán piropeado alguna vez por la calle…. Que es lo más gracioso que te han dicho?
Una vez caminando un chico me dijo que se me había caído algo y fui a mirar que era y me dice: las alas de ángel...y me hizo gracia.

¿Cuáles son tus armas a la hora de seducir?
No tengo unas armas definidas, pero lo que más les gusta de mi a los chicos es que soy una chica tímida pero a la vez muy dulce y eso les parece muy atractivo.

¿Cuál sería tu noche perfecta?
Una cena sana con velas en algún sitio con vistas preciosas y un chico atento y romántico, sería genial.

.



Fotografía: Oscar Grau Imagen: Marta Sáez Cano

¿Cómo te gustan los hombres?
Me gustan altos, sinceros, atentos, educados, cariñosos, románticos pero que no sean muy empalagosos, solo lo justo.
Y··· ¿cómo debería conquistarse a una belleza como tú?
Que el chico sea sincero, cariñoso y atento conmigo y que tenga ese algo especial que me enamore.
Cuéntanos algún secreto que tengas.
Alguna vez me he besado con chicas, pero me gustan los chicos claramente.

En el amor, ¿te gusta llevar las riendas o eres de las que se deja llevar?

Al principio me dejo llevar un poco, pero tengo bastante carácter y soy un poco mandona.

Y en la cama?

Me gusta ambas cosas, dejarme llevar y ser un poco la que manda..

¿Qué planes tienes para el futuro?

Me gustaría trabajar de modelo de fotografía profesional y relacionado con el mundo del fitness, he estado haciendo cursos de entrenadora personal, fitness y nutrición, ya que me gusta mucho el deporte y estar en forma.

PEDRO

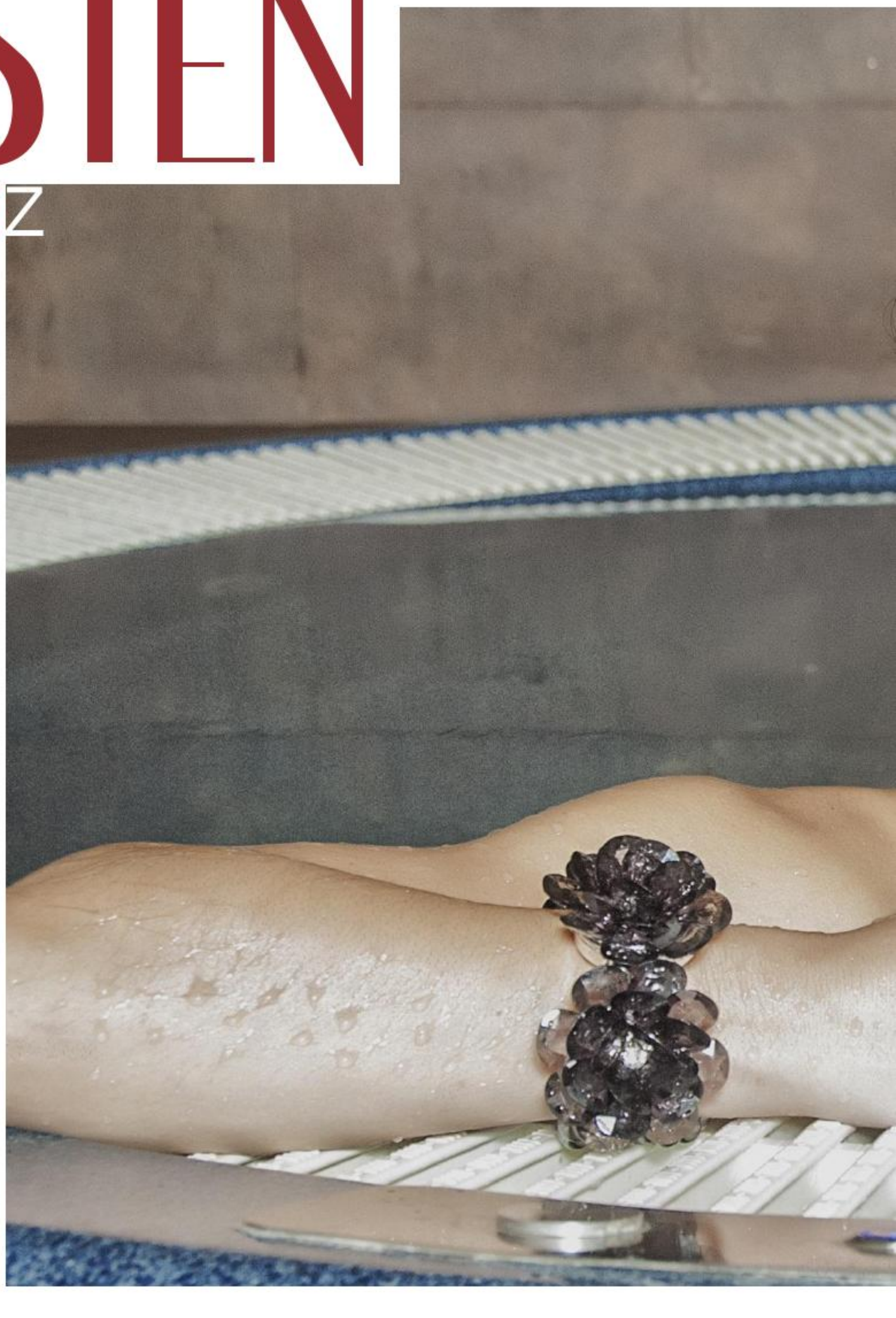
RODRIGUEZ GONZALEZ

Foto: Miguel Cambacan

Pedro Rodriguez PHOTO

www.pedro-rodriguez-photo.com

KRISTEN RODRIGUEZ



Es Cristina Rodríguez Prados, su nombre artístico como modelo es Kristen Rodríguez y tiene 25 años.

«Soy Española de Granada, nací en un pueblecito pequeño llamado Peligros, pero desde pequeña he vivido en diferentes partes de España, la ciudad en la que resido habitualmente es Córdoba. Actualmente vivo en Santiago de chile y trabajo como modelo de ropa y fotografía.

Gracias a mi trabajo he viajado por todo el mundo y he conocido muchos países y distintas culturas. lo cual me hace disfrutar muchísimo aunque he de decir que me siento española de pura cepa.

Antes de iniciarme en el mundo de la moda me dedicaba casi de manera profesional al mundo del atletismo. Siempre he admirado muchísimo el mundo del deporte y creo que esta íntimamente ligado al mundo de la imagen ya que gracias al deporte he conservado un buen estado físico y espiritual.

Hace un par de años hice por primera vez en mi vida un shooting. Y no dude ni por un segundo la oportunidad que me dio una agencia Eslovaca para poder trabajar profesionalmente de modelo.

Apartir de ese primer trabajo que fue en a Estambul (Turquía) no he parado de viajar. Frankfurt, China, Sudáfrica, Uruguay y Argentina (punta del este), actualmente Chile y próximamente la India. Llegando a representar como Miss España a mi país en varios certámenes internacionales, desfilando y realizando trabajos de publicidad y apareciendo en numerosas publicaciones on line internacionales. Estoy muy contenta y agradecida por todo lo que he conseguido en este año. Así que cuando Pedro Rodríguez me dio la oportunidad de cruzar el charco hacia Sudamérica y el mercado norteamericano con esta publicación no tuve la mas mínima duda, me encantó la idea ya que me encantan esos mercados. Además debido a que es un gran y prestigioso profesional y mejor persona, supuse que podía ser una gran experiencia y salir unos resultados muy interesantes.

Profesionalmente hablando hay muchas ramas en la cuales me encuentro cómoda, aunque la que mejor se adapta a mis cualidades es la fotografía ya sean editoriales, catálogos, lookbooks así como los fashion-show, me encanta ese mundo aunque la interpretación también me llama mucho la atención y he tenido ya oportunidades para trabajar en pequeños papeles y videos musicales así voy a intentarlo también.

Agradezco todo a mi familia y por supuesto a mis padres quienes han apostado siempre por mi. Así como la gran cantidad de profesionales que me han dado la oportunidad a crecer en este mundo. Creo que tenemos que luchar por nuestros sueños y en mi caso poco a poco he ido consiguiendo lo que me he propuesto con la máxima humildad siempre. Me siento bendecida.

Esperó que os hay sido ameno y os gusten mis fotos y mi imagen y vuelvo a dar las gracias a Pedro y a todo el equipo de LAM GOLD por la gran oportunidad de esta entrevista y publicación.

¿Te sientes orgullosa de tu país?
Totalmente al 100% y los que viajamos mucho como yo, lo apreciamos mucho mas. Realmente no sabemos la suerte que tenemos de vivir en España

¿A qué dedicas la mayor parte del tiempo y qué aficiones tienes? Cuéntanos brevemente sobre ti y sobre tus pasatiempos y aficiones.
En el día a día mis aficiones son leer, estudiar y sobre todo hacer deporte. Me encanta cuidarme..

¿Cómo defines tu estilo, en quién te inspiras?
Me gusta ser independiente y ponerme lo que realmente me apetece y me queda bien, no seguir los dictados de la moda. Como modelo de referencia tengo a Cara delevigne, que me parece muy fresca y natural

¿Qué países te gustaría conocer? ¿En qué orden?
Pues por este orden, 1. Camboya, 2.Tailandia, 3. Singapur y 4. USA. Por mi trabajo viajo mucho y conozco muchos países y tengo un feeling especial por Asia, de hecho tengo muchos amigos allí

¿Cuántos idiomas hablas?
Castellano, ingles, portugués, chino y estoy intentando aprender el italiano, (risas)

¿Tu relación con otras modelos ha sido siempre buena?
Intento ser lo mas cordial posible con mis compañeras y me encanta conocer siempre a gente nueva, soy una persona muy abierta y sociable.

¿Consideras que hay mucha competencia en la moda?
Competencia la misma que en muchos sectores de nuestra sociedad que la fomenta mucho. Todas sabemos lo que hay.

¿Te consideras una mujer feminista?
No me considero feminista, creo en la igual de sexo y punto

¿Cómo es un día normal en tu vida?
Cuando estoy trabajando, hacer deporte, cuidarme, hacer casting además de la actividad que tenga en ese momento. En los pocos ratos libres que tengo, estar con mi familia y mi gente, soy una persona muy hogareña y me encanta estar con los mío, los quiero.

Fotografía: Pedro Rodríguez González

¿Te gustan los animales? ¿Tienes mascota?
Me encantan···!!! Siempre que estoy en mi ciudad voy a la protectora a ayudar en lo que puedo. Tengo una perrita que se llama Cora y 4 agapornis

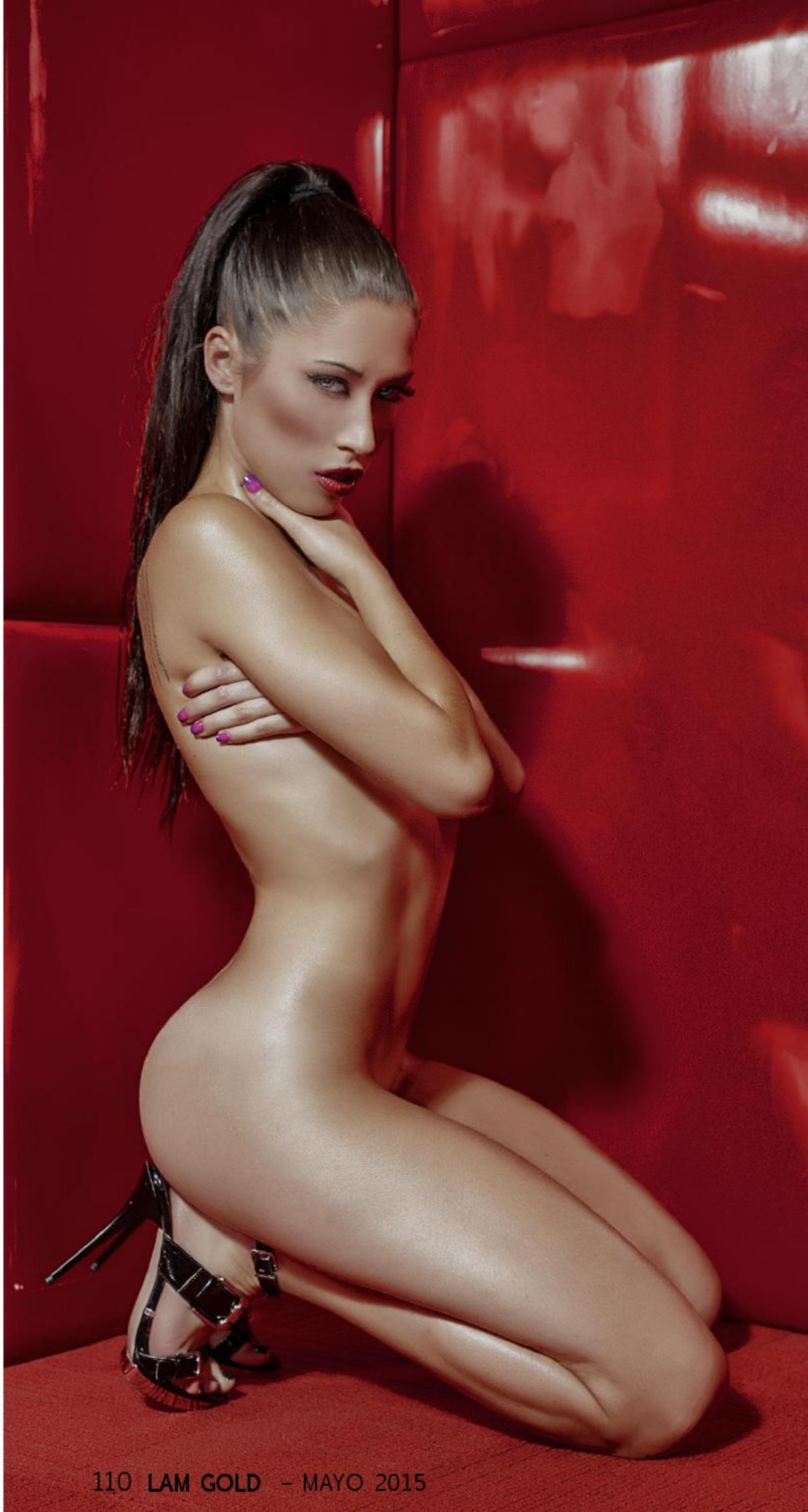
¿Falda o pantalón?
Me encanta el pantalón, me parece muy sexy, cómodo y confortable

¿Algún tatuaje? ¿Qué significa para ti? ¿Alguna vez te han limitado tatuajes o piercings para algún trabajo?
Tengo 3 tatoos, uno en el cuello, la letra Li china que significa fortaleza, tengo otro en la espalda en el lado derecho que es un proverbio camboyano de buena suerte y otro en el pie que pone "made in spain" como dije anteriormente, estoy muy orgullosa de mi país

¿Te consideras una mujer sensual?
Si me lo considero, pero porque la gente me lo dice constantemente, (risas) no por otra cosa, sinceramente no es algo que valore mucho en mi misma

¿Eres más de sol o de montaña, frio o calor?
De playa totalmente, me encanta el calor, soy de sangre caliente, (risas)

¿Entonces te consideras una mujer liberal? ¿Qué opinas de la gente que lo es?



No tengo tabús, me considero una persona muy liberal. Respeto a todo el mundo e ideas pero a mi me encanta disfrutar de mi sexualidad libremente

¿Cómo te definirías en 3 palabras?

Honesta, complicada y responsable

¿Una película?

"Could Mountain", es una gran película, me marco mucho cuando la vi.

Como te describes a ti misma?

Como una chica normal, entusiasta por aprender y por conocer honesta y clara. Con mucha personalidad.

Cuál es tu secreto mejor guardado?

El positivismo el poder llegar a visualizar las cosas.

En que momento te sientes más sexy?

Cuando llevo ropa interior y cuando llevo algo que me sienta bien

Qué harías para atraer al hombre que te gusta?

Me encanta conquistar siendo yo misma sincera y honesta para que se vea mi carácter.

Cómo se hace para conquistarte?

La persona que lo haga me tiene que hacer reír y sentirme cómoda

Qué tipo de ropa usarías en tu primera cita?

Para conquistar un vestido corto rojo o negro.

En que momento está bien tener intimidad con un hombre que te atrae?
Siempre que se pueda (risas), cuando estoy en pareja intento ser lo mas sexy posible siempre.
Como harías para excitar a tu pareja?
Me encantan todas las artimañas y juegos soy como un gatito, (risas)

Eres tímida o te consideras extrovertida?
Soy muy extrovertida y me encanta ser así.
Te gusta vestir con poca ropa para atraer y verte sexy?
Yo considero que el cuerpo humano y la desnudez son algo extraordinario y que todos deberíamos de apreciarlo con lo cual llevar poca ropa es algo magnifico cuando el clima nos lo permite.

Te atraen más los hombres velludos o sin vello?
Sin nada de vello, depilados al 100%
Te gustan más los hombres más fuertes o más el delicado y cariñoso?
Me gustan muchos los chicos atléticos es mi prototipo ya que me he movido mucho en el mundo del atletismo, pero por supuesto que sean cariñosos atentos y amables.

Opinas que la mujer debe siempre esperar a que el hombre le proponga o la mujer también puede proponer?
Por supuesto que la mujer puede y debe proponer pero a mi me gusta mas que me conquisten
Qué haces cuando un hombre te atrae para llamar su atención?
Hablar con el y conversar es la mejor manera de conquistar.
Qué parte del cuerpo de un hombre te atrae más?
Los ojos

Qué es lo primero que miras de un hombre?
La cara y las manos
Crees que es importante demostrar tu sexualidad?
Mucho. Es lo mejor que tenemos junto con comer y dormir (risas)
Te gustaría ser famosa, porque? Qué harías de ser muy famosa?
La fama es algo que esta ahí y que está relacionado directamente con las profesiones. Ser famosa o no, no es algo que me preocupa lo que tenga que venir vendrá.

Qué es más importante el físico o la personalidad?
La personalidad definitivamente.
Saldrías con un hombre feo?
Si he estado con chicos de físicos diferentes, yo no miro tanto por fuera sino más por dentro.

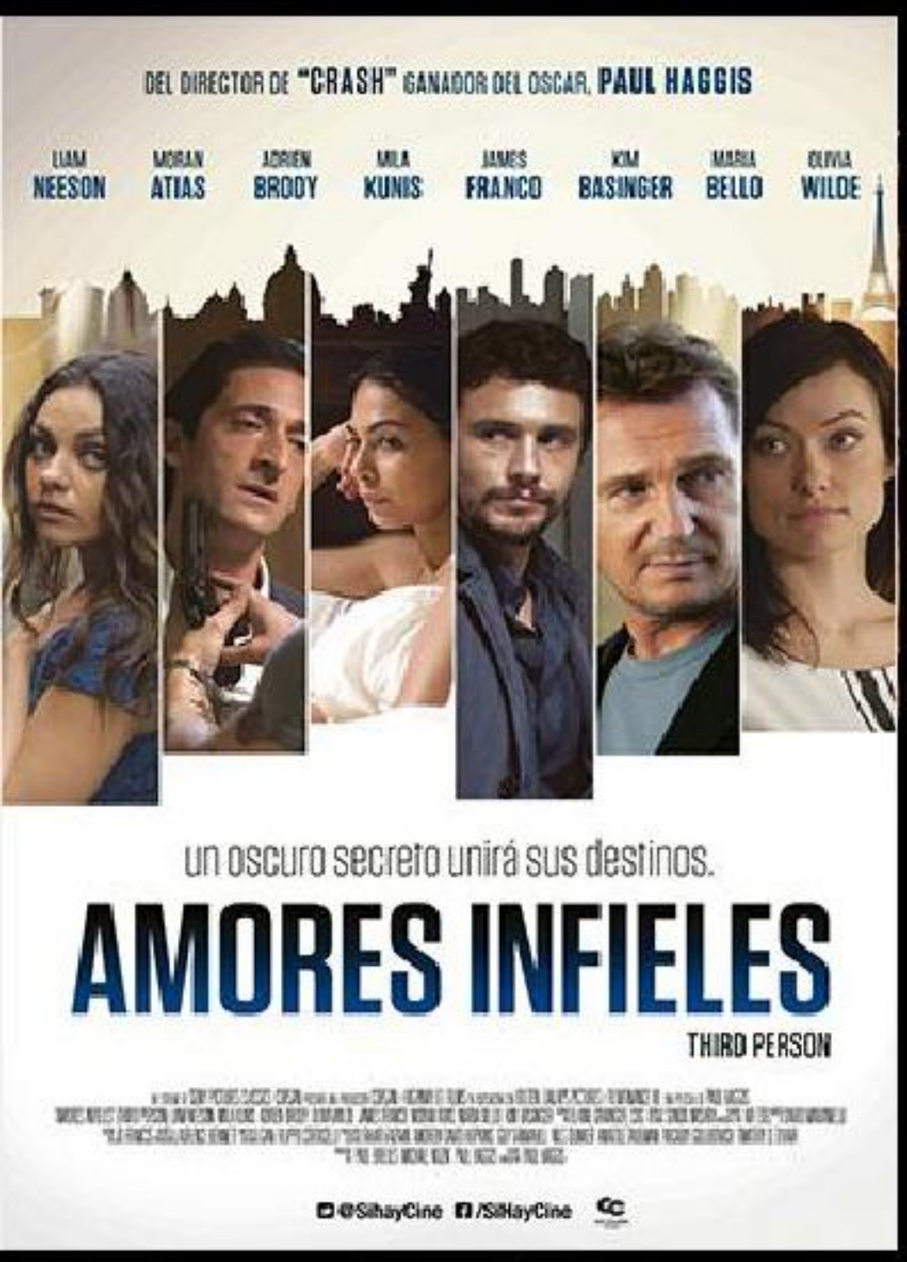
LAM GOLD

MAGAZINE

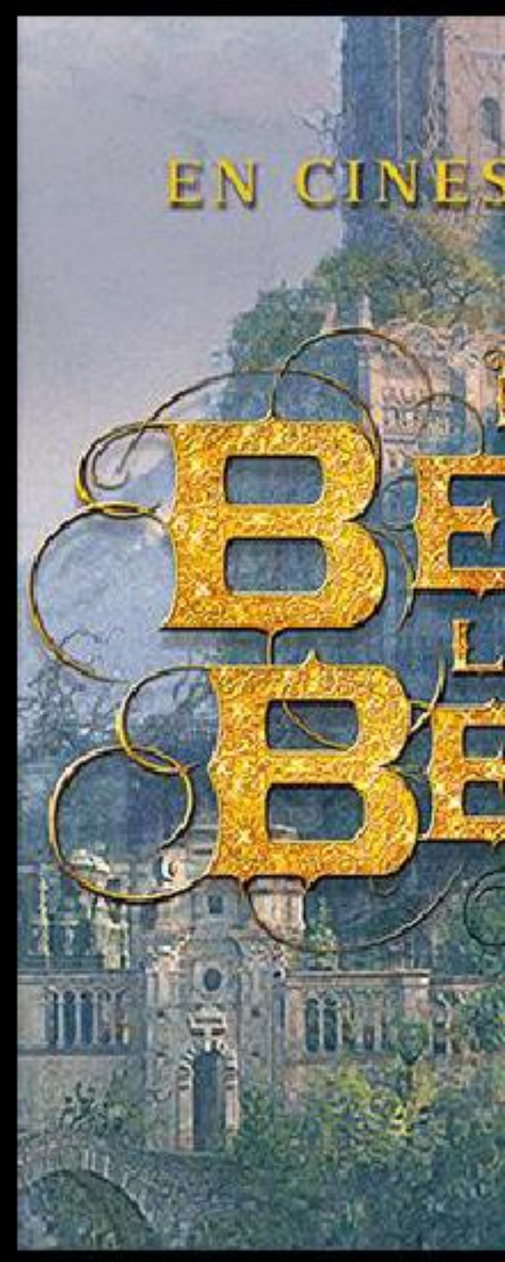
CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.latinamericanmodel.net

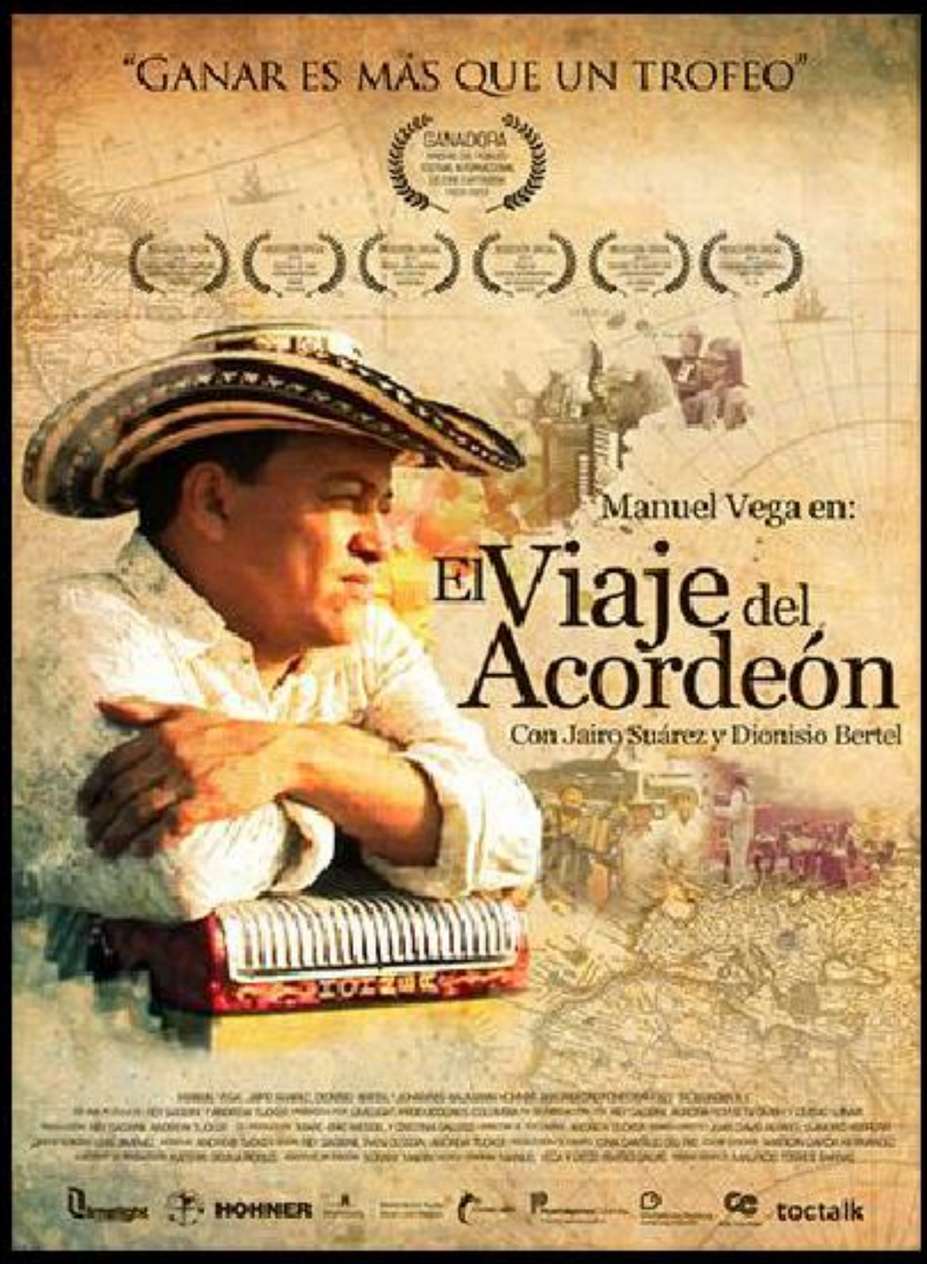

DEL DIRECTOR DE "CRASH" GANADOR DEL OSCAR, PAUL HAGGIS
LIAM NEESON
MORAN ATIAS
ADRIEN BRODY
MILA KUNIS
JAMES FRANCO
KIM BASINGER
MARIA BELLO
OLIVIA WILDE
un oscuro secreto unirá sus destinos.
AMORES INFIELES
THIRD PERSON
@SiHayCine /SiHayCine

JULIETTE BINOCHE
KRISTEN STEWART
CHLOE GRACE MORETZ
EL LADO OSCURO DE LA FAMA
" Dos actuaciones increíbles de Stewart y Binoche"
" Binoche deja la sensación de haber visto algo precioso y excepcional"
LAS NUBES DE MARÍA
UNA PELÍCULA DE OLIVIER ASSAYAS
CANNES
TORONTO
NUEVA YORK
@SiHayCine /SiHayCine


EN CINES

CINE

28 DE MAYO
LA
ELLA Y
A
ESTÍA
cine colombia


"GANAR ES MÁS QUE UN TROFEO"
GANADORA
Manuel Vega en:
El Viaje del Acordeón
Con Jairo Suárez y Dionisio Bertel
HOHNER
toctalk

EMA

EL SECRETO DE ADELINE

SIEMPRE JOVEN. SIEMPRE ENAMORADA

Hace 80 años algo increíble le sucedió a Adeline y su vida se detuvo en el tiempo.

Adeline Marie Bouman nació el primero de enero de 1.908. Muchos años después ella comenzaría su propia familia pero una noche de crudo invierno de 1935 la vida de Adeline cambiaría para siempre.

En ese momento algo increíble y sobrenatural ocurrió, algo que podría llamarse mágico: Adeline sería inmne al paso del tiempo y no envejecería un día más.

Trailer
https://youtu.be/clbSd2JzAqc

Blake Lively y Michiel Huisman

Blake, después GOSSIP GIRL tomaste un tiempo libre- ¿Qué había en esta película que te atrajo volver a la pantalla?

BLAKE: Después de que me envolví Gossip Girl, me tomó cerca de un año de descanso. Yo quería un descanso y volver a la carga. He leído un montón de guiones y había unas cuantas películas que me han gustado y pensé, "yo podría hacer esta película". Pero, 'Adaline' fue el primer guión que leí y pensé, "No puedo no hacer esta película".

¿Qué te gusta RESPECTO?

BLAKE: Siento que la magia no aparece tanto en el cine en estos días a menos que sea una película de superhéroes o tiene varitas. Esa magia en la humanidad, la magia en una película tranquila es muy raro y cuando llega, la gente lo llama "la pequeña película que podía". 'Adaline' encaja en algún lugar entre los dos - que es

una película que se puede llegar a un público más amplio, sin embargo, tiene la magia y la humanidad. Tiene que ver con la vida y la muerte, se trata de una cantidad infinita de tiempo, que es tan atractivo, pero si tiene que solos, no es tan atractivo. Te das cuenta de que el tiempo no es nada sin el amor y que se quiere tener menos tiempo lleno de amor y las personas que te importan, que tienen una cantidad infinita de tiempo a solas.

Has trabajado en 'ADALINE' con el ICONO DE CINE HARRISON FORD EN - ¿Cómo fue eso?

MICHIEL: Me quedé asombrado por Harrison. Tuve la oportunidad de ver la razón de por qué es quien es - su pasión por la narración va más allá; fue muy inspirador. Habíamos estado filmando durante 2-3 semanas por el momento en

que empezamos a filmar en la casa de la familia de Jones y Harrison realmente nos ayudó mucho en la historia.

BLAKE: Era como una película diferente mientras estábamos filmando esas escenas, cuando Harrison estaba en el set, se sentía la presencia.

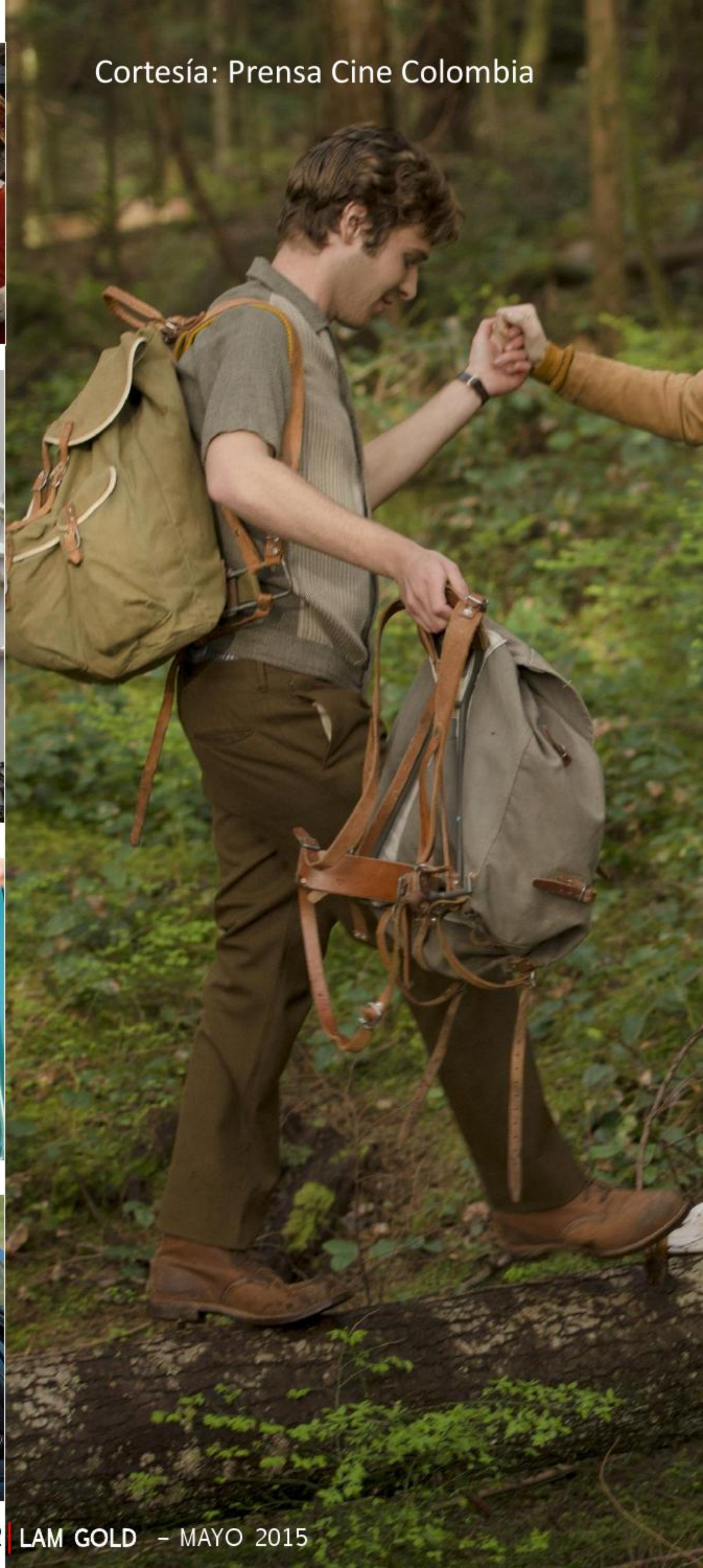
¿Acaso ustedes no hicieron nada para ayudar a establecer la relación padre - hijo? ¿Pasaron tiempo adicional JUNTOS?

MICHIEL: En realidad se reunió por primera vez en el día de empezar a rodar, pero por alguna razón todo cayó en su lugar con gran rapidez. Compartimos la pasión por el buen café y tenía una gran máquina de café en su remolque, así que él me invitó a su remolque para tomar un café. Así que era perfecto para el padre - hijo unión, creo!.

Como has hecho para descubrir ese personaje de Adeline?

BLAKE: Miré abuelas de inspiración - Abuelas que conozco desde mi infancia e investigó el momento en la historia en que 'la mayoría de edad ". Si la mayoría de edad en los años 60, que eran más de espíritu libre y abierto, mientras que mi abuela vino de edad en los años 20 y era más formal, adecuado y propio de una dama. Pensé, para Adaline la mayoría de edad en la década de 1920, poseería esta formalidad, ella sería un poco cerrada y un poco más reservada. Los años 20 fue el comienzo de un cambio para las mujeres y cada década en el siglo pasado ha sido muy diferente para las mujeres - social y políticamente. Quería no sólo capturar eso, sino que también Adeline tiene la transición relativamente sin problemas de década en década.

THE AGE of ADALINE
Jennifer Larson
#ADALINE


Cortesía: Prensa Cine Colombia

¿Cuál es su opinión sobre el envejecimiento? es algo que temer o es algo para celebrar?

BLAKE: Siento que las personas están más preocupados por la mortalidad de lo que son con el envejecimiento. El envejecimiento es algo que la sociedad impone y es más un problema estético. El envejecimiento es innato e instintivamente relacionado con la mortalidad y si se quita alguno de los elementos superficiales, se llega a darse cuenta de que es triste no envejecer. Adaline pierde las personas que ama - su hija tiene 80 años y está a punto de pasar. Está atrapada en esta realidad para siempre. Creo que la película explora el envejecimiento y la mortalidad de una manera única.

A través de los diferentes edades vemos trajes diferentes; ¿tiene una preferencia personal hacia uno de los trajes?

MICHIEL: Me gusta el vestido que Adaline viste cuando ella y Ellis primero se encuentran, en el baile de la víspera del Año Nuevo y una de las cosas que más me acerca ese vestido amor es que es el mismo vestido que lleva en la fiesta de la víspera de Año Nuevo en la década de 1940. Lo que me encanta de trajes de Adaline es que ella se aferra a esas piezas icónicas que amaba, lo largo de los diferentes periodos y una vez que llegamos al 'presente', el momento en que Ellis y Adaline se encuentran, ella está usando una combinación de piezas increíbles de la vendimia.

Did hacer esta película impacto sus pensamientos en convertirse en madre de alguna manera?

BLAKE: Siempre he sido muy estrecha con mi familia, con mis sobrinas y sobrinos, así que era una cosa muy natural para mí entender la historia de amor entre Adaline y Flemming. Para mí, esa es la relación más frecuente en la película, incluso más que la relación entre Adaline y Ellis.

BLAKE LIVELY
MICHIEL HUISMAN
KATHY BAKER
HARRISON FORD
ELLEN BURSTYN
EL SECRETO DE ADALINE
SIEMPRE JOVEN. SIEMPRE ENAMORADA
LIONSGATE SIDNEY KIMMEL ENTERTAINMENT LAKESHORE ENTERTAINMENT PRESENT A SIDNEY KIMMEL ENTERTAINMENT LAKESHORE ENTERTAINMENT LIONSGATE PRODUCTION
"THE AGE OF ADALINE" BLAKE LIVELY MICHIEL HUISMAN KATHY BAKER WITH HARRISON FORD AND ELLEN BURSTYN
CASTING BY TRICIA WOOD, CSA DEBORAH AQUILA, CSA
MUSIC BY ROB SIMONSEN COSTUME DESIGNER ANGUS STRATHIE EDITOR MELISSA KENT PRODUCTION DESIGNER CLAUDE PARÉ DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY DAVID LANZENBERG
EXECUTIVE PRODUCERS ERIC REID ANDRE LAMAL DAVID KERN RICHARD WRIGHT JIM TAUBER BRUCE TOLL PRODUCER SIDNEY KIMMEL PRODUCED BY TOM ROSENBERG GARY LUCCHESI
STORY BY J. MILLS GOODLOE & SALVADOR PASKOWITZ SCREENPLAY BY J. MILLS GOODLOE & SALVADOR PASKOWITZ AND J. MILLS GOODLOE DIRECTED BY LEE TOLAND KRIEGER
SUN
DIAMOND FILMS
LAKESHORE ENTERTAINMENT
LAKESHORE RECORDS
LIONSGATE
/DiamondFilmsColombia
THEAGEOFADALINEMOVIE.COM
#ADALINE
/DiamondFilmsColombia

DEL DIRECTOR DE **"CRASH"** GANADOR DEL OSCAR, **PAUL HAGGIS**

LIAM **NEESON** | MORAN **ATIAS** | ADRIEN **BRODY** | MILA **KUNIS** | JAMES **FRANCO** | KIM **BASINGER** | MARIA **BELLO** | OLIVIA **WILDE**

un oscuro secreto unirá sus destinos.

AMORES INFIELES

THIRD PERSON

UN ESTRENO DE SONY PICTURES CLASSICS CORSAN PRESENTA UNA PRODUCCIÓN CORSAN Y HIGHWAY 61 FILMS EN ASOCIACIÓN CON VOLTEN LAILAPS PICTURES Y FILMFINANCE XII UNA PELÍCULA DE PAUL HAGGIS
"AMORES INFIELES" (THIRD PERSON) LIAM NEESON MILA KUNIS ADRIEN BRODY OLIVIA WILDE JAMES FRANCO MORAN ATIAS MARIA BELLO KIM BASINGER EDITADO POR ELAINE GRAINGER, CDG DISEÑO DE VESTUARIO SONOO MISHRA MÚSICAS COMPUESTAS POR AIR EDEL MÚSICA DE DARIO MARIANELLI
EDICIÓN POR JO FRANCIS DISEÑO DE PRODUCCIÓN LAURENCE BENNETT DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA GIAN FILIPPO CORTICELLI PRODUCTORES EJECUTIVOS FAHAR FAIZAAN ANDREW DAVID HOPKINS GUY TANNAHILL NILS DUNKER ANATOLE TAUBMAN ARCADIY GOLUBOVICH TIMOTHY D. O'HAIR
PRODUCIDA POR PAUL BREULS MICHAEL NOZIK PAUL HAGGIS ESCRITA Y DIRIGIDA POR PAUL HAGGIS

@SihayCine /SiHayCine

CINE COLOMBIA

Dj Mariana

CASTILLO

... hot music!!

En el eje cafetero colombiano no sólo nace el mejor café del mundo sino es tierra de despampanantes mujeres como Mariana.

A la edad de 19 años salió de Pereira para Bogotá con una maleta llena de sueños, que con el pasar del tiempo se han ido cumpliendo gracias a su empuje, buena energía y disciplina con sus proyectos.

Años como modelo de diferentes marcas de ropa nacional, de jeans, de ropa interior y eventos de belleza le abrieron en la vida a Mariana puertas para proyectarse internacionalmente y poder viajar a realizar campañas fuera de Colombia. Viajando por E.U. fue donde empezó su gusto por la música electrónica y decidió darle un giro a su carrera de modelo para convertirse en DJ de grandes fiesta.

Asesorada de importantes productores nacionales y con mucho estudio Mariana rápidamente se convirtió en una reconocida DJ de la escena electrónica colombiana y los clubs más reconocidos del país disfrutaron de sus mezclas de electrohouse.

‘Creo que yo no sería tan mamacita por fuera si no tuviera una personalidad arrolladora.’

DJ MARIO

Cómo te describes a ti misma?
Soy muy extrovertida, pero a la vez demasiado descomplicada···

Cuál es tu secreto mejor guardado?
Mi secreto mejor guardado es ese que ustedes tampoco van a saber, pero que de pronto algún día se los cuente (risas).

En qué momento te sientes más sexy?
Cuando me quito la ropa por completo.

Qué harías para atraer el hombre que te gusta?
Le cocinaría algo muy rico y luego lo seduzco con mi actitud.

Qué se debe hacer para conquistar a Mariana Castillo?
Se debe tener buen gusto, buen olor y ser muy caballero. Debe sorprenderme todos los días.

Qué tipo de ropa usarías en tu primera cita?
Usaría un vestido de falda que me deje lucir mis piernas y resalte mi sonrisa (risas).

Imagen Diego Alvarado
Mauricio Hilb – Di Puppe.

En qué momento está bien tener sexo con el hombre que te atrae?
El momento es lo de menos, lo importante es el lugar que tiene que ser espectacular.

Cuál es el lugar más excitante dónde hayas tenido sexo?
Un balcón con vista al mar en Bahamas.

Te gusta que el hombre sea quién proponga en el sexo?
Me gusta que me complazcan y que me dejen complacer.

Cuál es la parte que más te gusta de tu cuerpo?
Mis piernas.

Cómo te gusta más un hombre: con pelos o sin pelos?
Sin pelos. los hombres que son todos velludos, no me gustan para nada.

Un hombre que atraiga debe ser fuerte o delicado?
Delicado... fuerte me destroza (risas).

Qué es lo primero que le vez a un hombre cuando lo conoces?
Los zapatos, los dientes, el reloj y que huela rico.

Te gustaría ser famosa?
Yo no soy famosa, soy reconocida y bien renqueada en el medio de la música y los DJS y eso es lo que quiero seguir cultivando.

Yo no soy famosa, soy reconocida y bien renqueada en el medio de la música y los DJS y eso es lo que quiero seguir cultivando.

Crees que tu físico opaca tu personalidad?
Creo que yo no sería tan mamacita por fuera si no tuviera una personalidad arrolladora.

Saldrías con un hombre feo?
No hay hombre feo, bueno con sus contadas excepciones; lo que pasa es hay hombres mal vestidos, mal arreglados, mal olorosos, sin gusto y con personalidad muy baja de autoestima que eso si hace que hasta el hombre más lindo se vea mal.

Qué fantasía sexual tienes por cumplir?
Ninguna. Las he hecho todas.

Por último, que es lo que más te gusta de ser nuestra portada de este mes en LAM Gold.
Me encanta el privilegio que me han dado de estar en su revista, se que esto es una ventana a nivel mundial y que muchos hombres van a quedar deslumbrados con las maravillosas fotos que hicimos en esta ocasión.

Me encanta el privilegio que me han dado de estar en su revista, se que esto es una ventana a nivel mundial y que muchos hombres van a quedar deslumbrados con las maravillosas fotos que hicimos en esta ocasión.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL ©

www.latinamericanmodel.net

COCINA

...Al mejor estilo!

CHEF
JORGE ENRIQUE MARTINEZ

(+57) 3143783770 - Colombia

YOGA AND POMODORI

La vida moderna nos obliga cada día a vivir con mayor intensidad y mucha rapidez, es allí donde se debe poner en la balanza la calidad de la experiencia que uno desea para pasar unas verdaderas vacaciones o desperdiciar el tiempo mirando de tantas ofertas de turismo existentes en el mundo me he encontrado con algo espectacular un paraíso en Italia donde se conjuga la buena mesa con naturaleza, los deportes al aire libre un real descanso que sin lugar a dudas cualquier huésped desearía tener la oportunidad aunque fuera una vez en la vida de disfrutar un lugar tan precioso y con un concepto tan bien logrado. Yoga & Pomodori es un espacio delicioso, donde usted en uno de sus paquetes podrá deleitarse de un programa completo de salud y bienestar.

Encontrarse en la orillas del mediterráneo con su deliciosa gastronomía y parte de su cultura antigua como ir a visitar antiguos monasterios es un verdadero deleite para los sentidos y un descanso para el alma y el cuerpo.

Mi recomendación es para disfrutar una de las mejores propuestas hoteleras y turísticas de este momento en el mundo entero, un paquete turístico del cual tendrá una grata recordación para toda su vida.

La receta de esta edición es muy sencilla y deliciosa se llama **Raviolis Florentina** en salsa de Pomodoro y aceitunas. Con crostinis al ajo.

Ingredientes
Dos láminas de masa de pasta fresca (esta la venden en los almacenes de cadena)
150 gramos de espinaca fresca finamente picada,
90 gramos de queso cremoso de su elección en trocitos (Ojala Filado)
Sal y pimienta al gusto,
90 gramos de tomate maduro picado en concase (picado en pedacitos)
10 gramos de aceitunas verdes pidas en pedacitos
Tres Hojas de albaca,
50 centímetros cúbicos de aceite de olivo
Salsa bechamel 50 centímetros cúbicos
5 rodajas de pan francés de dos centímetros de grosor
40 gramos de margarina,
Un diente de ajo picado.

Preparación

Salteado las espinacas en 20 gramos de margarina, y la bechamel, luego que estén cocidas adicionamos el queso y rectificamos de sal y pimienta. Después de eso agregamos a la masa de pasta unas cucharaditas de esta mezcla haciendo almohadillitas las pegamos con agua, cortamos y las ponemos a cocinar en agua hirviendo durante aproximadamente 15 minutos. En una sartén aparte ponemos a saltear en el aceite de oliva los tomates, aceitunas con algo de sal y pimienta y por ultimo las tres hojas de albaca. Al pan francés le adicionamos el resto de la margarina mezclada con el ajo y lo doramos en una plancha bien caliente.

Para servir ponemos los raviolis y cubrimos con la salsa de Tomates, aceitunas y albaca acompañamos con el delicioso pan y disfrutamos una receta muy rápida y deliciosa.

Yoga & Pomodori.

Para los amantes de la adrenalina - De 12 a 19 septiembre.

Si pensabas que el yoga Ashtanga, yoga aérea, shiatsu y una fantástica gastronomía no son suficientes, Yoga & Pomodori ofrece retiros adaptados para ti, amante de la adrenalina.
El retiro para los amantes de la adrenalina está lleno de senderismo de altura- la adrenalina sube en la Maiella, para llegar a las ermitas, que una vez fueron habitadas por los monjes para meditar: o con el ciclismo de montaña en Gransasso, vuelo en ala delta cerca de la hermosa Reserva Marina Punta Aderci o parapente desde una colina sobre el valle de Trigno donde se ha detenido el tiempo. Reserva ahora y canaliza tus energías en este retiro de yoga en Italia para los amantes de la adrenalina.
Yoga.
Cada mañana y cada tarde habrá lecciones de Ashtanga yoga frente al mar. Cada noche habrá también lecciones de Unnata yoga (yoga en vuelo). Durante las excursiones haremos yoga en el bosque o en lugares altamente energéticos. Las clases se llevarán a cabo en su mayoría en Inglés, pero el equipo instructor es muy internacional, desde Argentina a Corea, pasando por Italia.

Excursiones

Durante el retiro para amantes de la adrenalina, se realizarán dos excursiones largas (escalada y parapente lección) en la Maiella y Gransasso y dos excursiones cortas (salida en bicicleta de montaña y vuelo en alas delta) a la reserva marina.
Se visitarán las ruinas romanas y pueblos medievales como Rocca Calascio y Santo Stefano di Sassanio, donde el tiempo
Y si por un día, los niveles de adrenalina bajan, puedes decidir relajarte en la esplendida terraza en Bagni Vittoria, donde tendrás acceso diario a una playa privada y a usar canoas que estarán a tu disposición.

Instructores

Yoga & Pomodori ha reunido un equipo internacional de instructores entusiastas, con experiencia y con los pies en la tierra: provenientes de Italia y otros lugares maravillosos del mundo. El equipo ofrecerá una variedad de disciplinas: yoga aérea, Shiatsu, Watsu, masaje ayurvédico, tratamientos bio-energéticos, asesoramiento nutricional, senderismo, apicultura como parte de una alimentación natural.
El equipo entero tiene en común una profunda conexión con la gente y las tierras de los Abruzos y un compromiso para que te sientas muy a gusto y revitalizado en cada actividad que elijas.

Gina FERNANDEZ

Nació en Barcelona en junio de 1992, tiene 22 años; mide 1,60 y sus medidas son 85-60-85.

"Soy estudiante de administración y finanzas, aunque siempre me apasionó el mundo de la moda y la interpretación, así que con 9 años mis padres decidieron apuntarme a una agencia de modelos. A los 16 estudié en una escuela de modelaje, tanto arte dramático como protocolo, posado fotográfico y maquillaje. Pero no fue hasta hace 2 años que empecé a trabajar como modelo fotográfica.

En este tiempo he sido portada del número de septiembre de la revista Motor Club Magazine, fui finalista en el concurso Chica Interviú 2014 y he participado en varios proyectos fotográficos. Soy una persona muy perfeccionista, exigente conmigo misma y autocrítica en mi trabajo, procuro dar todo de mí para que se vea reflejado en los resultados.

En mi vida privada soy una mujer sencilla y muy familiar. Cuando me preguntaban qué quería ser de mayor, yo respondía que mamá. Me declaro amante incondicional de los animales; a pesar de esa imagen de mujer fuerte, soy muy sensible y emocional.

El tipo de fotografía con el que más cómoda me siento es con el boudoir, la lencería y la moda; si una mujer se siente sexy, el resultado de las fotografías puede ser más que sobresaliente. Espero encontrar el rumbo correcto y poder dedicarme profesionalmente a la interpretación. Ante una cámara me siento como en casa y procuro aprender de todos y cada uno de mis trabajos.”

Me considero una persona bastante extrovertida, muy alegre y quizá demasiado sensible y emocional.

Hablemos de tu personalidad, ¿Cómo te definirías?
Me considero una persona bastante extrovertida, muy alegre y quizá demasiado sensible y emocional.

Cual es tu mayor virtud?
Creo que esta misma sensibilidad que me describe. Aunque en algunas situaciones puede ser un defecto, pienso que el ser así me permite tener un grado de consciencia que quizá otras personas más frías no tienen.
¿De qué parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
De mis ojos, sin duda.

¿Cuál es tu tipo de hombre ideal?
Un hombre atento, cariñoso, extrovertido y muy sincero. Ante todo, la sinceridad es lo más importante.
¿Qué es lo primero que te fijas en un hombre?
En sus manos. Unas manos bien cuidadas, de dedos largos y delgados... Me parecen tremendamente atractivas!

Me gusta dejarme llevar, me divierto viendo a mi pareja en el rol dominante, aunque en ocasiones sí prefiero llevar yo las riendas.

¿Cómo debería conquistarse a una belleza como tú?
Haciéndome reír, pero no regalándome los oídos.

¿Como conquistarías a un hombre? Dinos un poquito tus armas
Soy risueña, cariñosa y bastante extrovertida. Intento ser yo misma en todo momento, creo que es algo que valoran.

¿Algún secreto confesable?
No puedo salir de casa sin mis tacones!

En el amor, ¿te gusta llevar las riendas o eres de las que se deja llevar?
Me gusta dejarme llevar, me divierto viendo a mi pareja en el rol dominante, aunque en ocasiones sí prefiero llevar yo las riendas.

Como eres en la intimidad?
Muy entregada, dulce... Quizá a veces empalagosa, incluso!

Y ya para finalizar. ¿Que planes tienes para el futuro?
Casarme, formar una familia y seguir creciendo como persona, tanto en lo personal como laboral. Y espero seguir delante del objetivo unos cuantos años más.

Fotografía: Oscar Grau Imagen: Marta Sáez Cano

EL MEJOR SEXO QUE EXISTE!

Por José Vidal

Por qué el Sexo Matutino es el mejor?

¿Qué sería de la vida sin los pequeños placeres y momentos geniales que hacen que la existencia del ser humano merezca la pena día a día? El olor a césped recién cortado, el fin de semana encender la tele y que estén poniendo tu película favorita, un chocolate caliente con churros en un día de invierno, ver nevar el día de Navidad, ir de compras o a cenar con los amigos, descubrir en el móvil un mensaje de ese chico o chica que has conocido y a quien no has podido sacarte de la cabeza...

Son esos pequeños momentos que te provocan un subidón de adrenalina y que te hacen sentir el centro del universo.

Pues lo mismo ocurre con el sexo. Aunque bueno, si bien acostarse con esa persona que te gusta y te atrae es algo que generalmente suele ser siempre especial, existen instantes que se pueden calificar como Absolutamente únicos e indescriptibles.

Y uno de esos momentos es el sexo matutino.
¿Y es que puede haber algo mejor que amanecer abrazado a la persona a la que quieres, deseas, amas susurrándote palabras bonitas y acariciándote en ese momento del día en que te encuentras más vulnerable? Por no hablar de lo que nos gusta estar en la cama remoloneando .
A todos nos encanta quedarnos en la cama unos minutos más y si es en buena compañía, no hay mejor excusa. El sexo matutino es como llegar a casa después de una noche de fiesta y comerte esa comida que tanto te gusta. Es ese deseo impulsivo, decadente, y a la vez reconfortante.

Y que te sienta tan bien
Además, no es solo que el sexo matutino sea algo beneficioso para el resto del día, es que estudios llevados a cabo por investigadores afirman que las personas que practican sexo matutino son las personas más felices y saludables.

Sí, ver esa sonrisa y es brillo en la cara que te delatan y dice “tú acabas de follar” no es solo una leyenda urbana, es algo real.
Pero al margen de todo lo dicho anteriormente, hay toda otras razones por las que el sexo matutino es algo mucho más que placer:
1. Te puedes saltar ese día el ir al gimnasio
Porque despertarse siete de la mañana para ir al gimnasio sobre todo en invierno se hace cuesta arriba, pero si es para hacer el amor, pues te lo tomas de una manera diferente, hasta con ganas.

Es mejor alternativa que tu rutina diaria en el gimnasio, ya que algunos estudios han confirmado que una hora de sexo quema tantas calorías como treinta minutos de jogging.

2. Estarás sobrio, así que lo vivirás y lo recordarás con total claridad Podrás contárselo todo a tus amigas/os con pelos y señales. No habrá lagunas, aunque para ser sincero, las mujeres tienen memoria hasta borrachas algo que a los hombres nos falla en esta de embriagues. Pero, el sexo entre dos personas sobrias implica que hay algo más allá del mismo. Es sexo deseado y con las luces encendidas, no el resultado de una noche de fiesta y borrachera.

3. ¿Por qué será más efectivo que una taza de café? Unos dedos y sensuales besos acariciando tu espalda te despiertan de una manera más rápida y menos nociva que las tazas de café. Y volverse adicto al sexo matutino seguro que no es tan perjudicial para la salud.
4. ¿Por qué te encantará tener excusas para alardear en el trabajo?
Compañero: “Buenos días”
Tú: “Buenos no,buenísimos, me he hartado de hacer el amor esta mañana antes de venir”.

5. Ya estás desnudo. Así que todo el acto sexual es mucho más rápido...sin tapujos ni prendas.
6. Empiezas el día con un orgasmo
Y seguramente acabaran los dos bajo la ducha sonriendo y cantando. Así que es probable que esa sensación de felicidad te dure todo el día···
Y bueno, si todo esto que te he contado para el sexo matutino no te convence, también puedes probar a hacer el amor antes de comer, que también es divertido y además te abrirá el apetito.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.latinamericanmodel.net

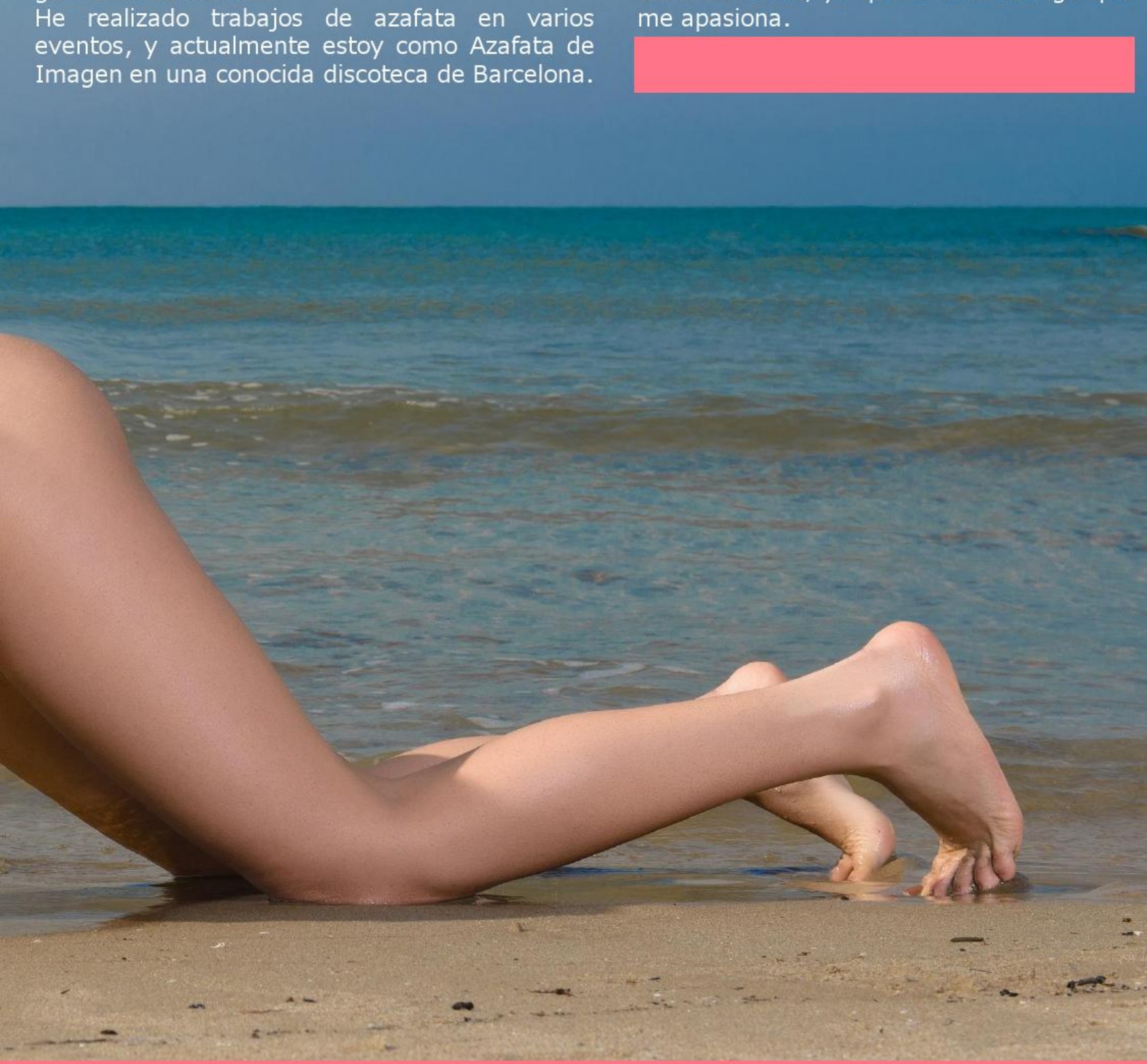
Omaima BOUKNANE

Tiene 19 años, nació en Madrid. Actualmente reside en Barcelona, ciudad que le encanta por su clima. Como buena Escorpio, es una persona muy exigente e impulsiva. Mido 1,65 y mis medidas son 85-60-90.

"Desde los 16 años me ha llamo el mundo del modelaje. Empecé comprando revistas de moda y un día me dije: "Porqué no puedo ser yo una de ellas? " El problema era que tenía un poco de sobrepeso, pero como cabezona que soy y exigente decidí luchar por lo que quería.

Hice dieta y me apunté a un gimnasio hasta conseguir el resultado deseado. Conocí un fotógrafo que estaba empezando e hice mis primeras sesiones con él. Por motivos laborales lo deje una temporada y hace poco he vuelto a retomarlo. Me siento cada vez más cómoda, pero soy muy exigente conmigo y me gusta sacar de mi lo mejor en cada fotografía. Últimamente he trabajado con un gran fotógrafo que confía en mí y con el que me siento muy cómoda y tiene toda mi confianza, el cual me guía en este mundo.
He realizado trabajos de azafata en varios eventos, y actualmente estoy como Azafata de Imagen en una conocida discoteca de Barcelona.

Soy una persona luchadora, independiente y con ganas de prosperar en este mundo. Si me propongo algo no paro hasta que lo consigo. Me considero que soy autodidacta como modelo. Me encanta ver desfiles y revistas del sector, trato de observar los posados para llevarlos a mi terreno y darles mi toque personal.
De cara a un futuro me encantaría potenciar mi carrera como modelo y encontrar algún trabajo en este sector o en el de actriz, ya que el cine es algo que me apasiona.



Háblanos de ti. Como te definirías?

Me considero una chica muy exótica; pacifica, inquieta, segura de mi misma, y aun teniendo 19 años soy demasiado espabilada, lo que me hace ser atrevida y picante.

Que tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?

Me suelo sentir más a gusto con la fotografía de moda, y algo sexy como la lencería.

Cual es tu mejor virtud?

Con el tiempo me he ido dando cuenta de que mi mejor virtud es la paciencia, me hace sentir madura.

Que es lo que siempre llevas en el bolso?

Pues··· mi neceser es muy importante, siempre ha de llevarlo para darme unos retoques, pañuelos, chicles, mi agenda donde apunto mis cosas.

Como seria tu noche romántica perfecta?

El hombre y el sitio perfecto··· Unas velas con un buen aroma, lencería sexy, una rica comida a la luz de las estrellas y para terminar unas fresas con nata.

Y que tipo de hombres te gustan?.

Me gustan los hombres morenos con ojos claros, de complexión atlética, más altos que yo, rasgos fuertes y exóticos. Con carácter amable, ideas claras, maduro, risueño y juguetón.

Fotografía: Oscar Grau Imagen: Marta Sáez Cano

“No, no soy de las que me fijo solo en el físico, pero a primera vista tiene que atraerme. Soy muy exigente pero busco que sean sinceros, con modales, maduro, divertido, espontaneo, fiel y protector.”

Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo más en un hombre?
No, no soy de las que me fijo solo en el físico, pero a primera vista tiene que atraerme. Soy muy exigente pero busco que sean sinceros, con modales, maduro, divertido, espontaneo, fiel y protector.

Y tus armas para seducirlo??
Una de mis armas es el aroma, el perfume, la mirada tiene que transmitir un ¨Acércate que soy tímida¨, la forma de vestir, ponerse algo sexy insinuante con unos buenos tacones y sobre todo estar segura de mi misma.

Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Sí, soy demasiado cabezona e impulsiva.
De que parte de tu cuerpo te sientes mas orgullosa??
Me siento muy orgullosa de mis labios y de mi culito respingón.

Alguna vez te has sentido incomodada por algún piropo o situación?
Si, muchas veces. Trabajo en la noche y hay muchos hombres que además de piropos se lanzan a cogerte las manos para bailar sin preguntar. Hace tiempo me alagaba que me dijeran cosas, pero con el paso del tiempo se hace un poco aburrido, también depende de quién te eche un piropo.

“La verdad que no es nada fácil, hay que saber llevarme y tratarme. Soy demasiado exigente. Me gusta ir despacio, que me conozcan bien. No me entrego al primero que se me acerca.”

Como debería conquistarse a una preciosidad como tú?
La verdad que no es nada fácil, hay que saber llevarme y tratarme. Soy demasiado exigente. Me gusta ir despacio, que me conozcan bien. No me entrego al primero que se me acerca.

Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar
Mmm... no me gusta desvelar mis secretos , espero poder contaros alguno más adelante... os dejo con las ganitas.

En el amor como te definirías?
Soy dulce, romántica, picara, sensible, ardiente, celosa, impulsiva y altamente activa sexualmente. Me gusta que me sorprendan.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
Sí, me encanta llevar las riendas y mandar, pero también me gusta que sea al revés, asi hace la relación más llevadera.

Algún deseo para el futuro?
Me encantaría poder crecer profesionalmente en el mundo de la fotografía, terminar todos mis proyectos e ideas y por qué no, poder hacer algún anuncio televisivo o colaborar en alguna película.

Una de mis armas es el aroma, el perfume, la mirada tiene que transmitir un ¨Acércate que soy tímida¨, la forma de vestir, ponerse algo sexy insinuante con unos buenos tacones y sobre todo estar segura de mi misma.

Nicolas Mayorca

Presenta sencillo y video clip "Todo por su amor" ocupando el top #1 en iTunes el día de su lanzamiento

"Todo Por Su Amor" es una canción compuesta por Nicolás Mayorca y Felipe Santos, es un canto a la alegría donde se plasma diferentes situaciones divertidas, que se hacen cuando se ama y se es capaz de hacer absolutamente todo por amor. Es una melodía fresca y juvenil, que cuenta con una estrategia innovadora para el lanzamiento de su vídeo oficial, Nicolás ha querido que sean sus fans quienes decidan qué final quieren para el vídeo de su canción y por eso realizó un PRE-VÍDEO con 3 finales, historias divertidas que el público escogió a través del canal de Youtube de Nicolás http://smarturl.it/TodoPorSuAmor siendo el final más votado por los HT **#TodoPorSuAmorDePelicula**, **#TodoPorSuAmorCasanova** o **#TodoPorSuAmorForEverAlone.** El pasado 7 de Abril mediante un Q&A interactuó con sus fans y explico la intención de su estrategia para que ellos votaran, logrando ser tendencia y TT (Trending Topic) en Colombia.

Knockaround

El vídeo clip fue grabado en la Ciudad natal de Nicolás, Cali, a petición de él y donde sale junto a algunos amigos de su infancia y durante 2 días de rodaje se plasmó una historia con muchos matices. Es un vídeo que como la canción muestra, refleja alegría y espontaneidad características que le gusta incluir en sus vídeos a este talentoso artista Colombiano. El vídeo fue dirigió y producido por Ricardo Ruiz junto a la productora caleña Catgreen. **"Todo por Su Amor"** ocupo el #1 del top 10 de iTunes Colombia el mismo día de haber sido lanzado, este sencillo contó con una estrategia innovadora a través de redes sociales donde los fans. Para Nicolás son parte fundamental de su carrera artística y es por eso que se crean actividades donde pueda compartir junto a ellos. Sin lugar a dudas Nicolás Mayorca se ha convertido en el artista revelación en Colombia y con mayor proyección internacional, este joven logró conquistar el mercado de su país con su primera producción discográfica "Un Secreto Entre Los Dos". Se ha destacado por su gran éxito en España, Ecuador y Perú, posicionándose como uno de los artistas colombianos preferidos en el exterior, además de contar con un talento innato para la composición y creación de melodías. Algunas canciones han tenido tanto éxito que reconocidos jugadores de fútbol muy importantes a nivel mundial (Álvaro Morata del Juventus y Selección Española, y Denis Cheryshev del Villarreal y la Selección Rusa), que han compartido vídeos en sus redes sociales, interpretando temas de Nicolás. Próximamente Nicolás va a realizar una gira promocional en Colombia y en el exterior, para más información ingresar a:

@NicolasMayorca
www.facebook.com/nicolasmayorca
@SonyMusicCol
www.sonymusic.com.co

JULIETTE
BINOCHE

KRISTEN
STEWART

CHLOE GRACË
MORETZ

EL LADO OSCURO DE LA FAMA

"Dos actuaciones increíbles de Stewart y Binoche"
- New York Magazine

"Binoche deja la sensación de haber visto algo precioso y excepcional"
-Variety

LAS NUBES DE MARÍA

UNA PELÍCULA DE
OLIVIER ASSAYAS

Festival de CANNES Selección especial

Festival Internacional de Cine de TORONTO Selección especial

Festival de Cine de NUEVA YORK Selección especial

Selección especial AFI FEST

ND Mantarraya

@SihayCine /SiHayCine

CINE COLOMBIA

LAS NUBES DE MARÍA

La película nominada a la Palma de Oro, Las Nubes de María. Juliette Binoche vuelve a reunirse con el prestigioso director francés Olivier Assayas (París, te amo) en este drama sobre el cine, el teatro y la fama .

María (Binoche), una actriz veterana, se enfrenta ante el dilema de volver a actuar en una nueva versión de la obra que décadas atrás la hizo famosa. Hace 20 años ella interpretó a Sigrid, una chica joven y atractiva que seduce y finalmente conduce a su jefa, Helena, a la desesperación. Ahora, en el declive de su carrera, María debe decidir si acepta el otro papel, el de la veterana Helena, quien vive un atroz final.

La última producción de Assayas nos ofrece las actuaciones más desafiantes de Juliette Binoche y Kristen Strewart. Por interpretar a Valentine, la joven asistente de María, el pasado 19 de febrero Stewart se convirtió en la primera estadounidense en ganar un Premio Cesar, el galardón más importante de Francia.

El film obtuvo un total de 6 nominaciones , incluyendo Mejor Actriz para Binoche, así como Mejor Guion, Mejor Director y Mejor película. Nubes Flotantes Nota del director Esta película, que trata sobre el pasado, nuestra relaci ón con él, tiene una larga historia. Una que Juliette Binoche y yo compartimos implícitamente.

Nos conocimos por primera vez al inicio de nuestras carreras. Junto a André T échiné, escribí Rendez-vous, una historia llena de fantasmas en donde ella, a la edad de 20 años, tuvo el papel principal. Incluso entonces, el film miraba el camino que una joven actriz toma para conseguir satisfacción en un papel. Desde eso, nuestros caminos han sido paralelos, solo cruzándose mucho después cuando grabamos Las Horas del Verano en 2008.

Fue Juliette quien tuvo la sensación de que había una oportunidad perdida, o mejor, una película que permanecía virtual en nuestra historia compartida, y que nos devolvería a lo esencial. Con esta misma intuición en mente

Cortesía: Prensa Cine Colombia

mente, empecé a tomar notas, luego dando vida a los personajes y por último a la historia que estaba esperando existir por un largo tiempo. Escribir es un camino, y este se encuentra en las vertiginosas alturas, en el tiempo suspendido entre el origen y el ser. No es una sorpresa que inspirara en mí imágenes de paisajes montañosos y de caminos empinados. Se necesitaba tener la luz de la primavera, la transparencia del aire, y las nieblas del pasado, aquel las del fenómeno de nubes de Maloja. Un camino que me trajo a donde todo empezó, para Juliette y para mí, y donde nos encontramos hoy, en nuestras preguntas sobre el presente y especialmente el futuro. María Enders es una actriz , con su asistente Valentine, exploran la riqueza y complejidad de los personajes creados por W ilhelm.

YOGA & POMODORI

retreat to mediterranean life

BAGNI VITTORIA
BOUTIQUE HOTEL
WWW.BAGNIVITTORIA.COM

YOGA & POMODORI

YOGA & POMODORI offers you a unique glimpse into authentic Mediterranean lifestyle, all while rejuvenating your mind and soul benefits of yoga.

Our weekly retreats combine the best of a yoga center, a spa, a school of Mediterranean cuisine, and a 'slow' discovery of the villages, food and people of Abruzzo.

Imagine yourself hanging upside down from a yoga hammock, right on the Adriatic... Or enjoying a massage while immersed in hot water... Or trekking the Apennines in the footsteps of migrating shepherds... Or buying seafood directly off a fisherman's boat and turning it into a delicious local specialty with your own hands...

Experience all of that or just let yourself be lulled by the sound of waves, in the peaceful heaven of *Bagni Vittoria* (www.bagnivittoria.com) on the beautiful coast of Abruzzo.

RETREATS TO ABRUZZO

- 30 Aug-5 Sept 2015
  Y&P for the curious
- 5 Sept-12 Sept 2015
  Y&P for foodies
- 12 Sept-19 Sept 2015
  Y&P for adrenaline seekers
- 28 May-5 June 2016
  Y&P for parents & me

Prices per person if booked before May 31:
1090 USD/940 EUR quadruple bungalows
1690 USD/1450 EUR double room

After 31 May 2015:
1350 USD/ 1150 EUR quadruple bungalows
1900 USD/1650 EUR double room

Includes 7 nights accommodation, 2 daily yoga classes, 2 massages, 3 authentic meals daily, cooking classes, take-home preserves, various excursion options, transport from Rome and Pescara airport. Child-care and children programs available.

Visit our website: **www.yogaandpomodori.com** or **Follow us on Facebook**
Contact us: **yogaandpomodori@gmail.com**

LAM GOLD

lamgold.com

LAS MAS HERMOSAS
CHICAS LAM GOLD

#1 TO INFINITY
MARIAH CAREY

SIEMPRE JOVEN, SIEMPRE ENAMORADA
EL SECRETO DE ADELINE

Con fotografía de Oscar Grau y la compañía de una python
Anita ALVAREZ

Colombia/Panamá/España - HISPANO EDICION 03 - MAYO/15

ISSN EN TRAMITE 2015